



ILOUTISETSPORT



**LAURA
SALMINEN**

-Tämä unelma muuttui kuitenkin täysipäiväiseen urheiluun.



**MATTI
SUUR-HAMARI**

-Paralympiavoittaja toivoo, että osaisi olla ihminen ihmiselle ja osoittaa rakkautta läheisille.



**TEEMU
SELÄNNE**

-Teemu on aidosti hyvä jätkä, luonnonlapsi ja rasavilli.



**JUKKA
JALONEN**

- Se oli rakkautta ensisilmäyksellä



TÄSTÄ LEHDESTÄ POIMITTUA

”

Sakari Orava: Kirurgin puukko ei enää heilu, mutta haasteita riittää. Vaimonsa kanssa Sakari miellään rohkaisee kanssaihmiä etsimään elämän tärkeintä asiaa.

Aki Hintsan kirja: Päiväkirjamerkinnoissa tunnelmat ailahtelevat. Toivo ja epätoivo kamppailevat elintilasta.

Tuukka Kotti: Elämän muut päämäärät on olla joka päivä parempi aviomies, isä, poika, veli ja ystävä

Laura Salminen:Urheilu on tuonut elämään myös pettymyksiä, kuten olympiapaikan menetykset. Vastaavasti on huippuhetkiä ollut.

Jukka Jalonen: Menestynyttä kokemuksen ääntä ei voita mikään, kun rohkaistaan kannustamaan ilmapäiriin, palautteen antamiseen sekä innostavaan tavoiteasetteeseen.

Matti Suur-Hamari: Urheilullisen nuorukaisen elämä sai yllättävän traagisen käänteen elokuussa 2009. Risteyskolarissa moottoripyöräilijän hengenmeno oli lähellä. ”

Ilo uutiset Sport lehti • Päätoimittaja Hannu Hurri • Taitto ja sivunvalmistus Jukka Tuunanen/Donner&Blitz Oy, www.donnerblitz.com • Lehden vastuu mahdollisesta virheestä ilmoituksessa on korkeintaan ilmoituksen hinta • Reklamaatit viimeistään 8 pv julkaisun jälkeen kustantajalle • Kustantaja Medifree Oy, Kouvola

PÄÄKIRJOITUS



USKO JA URHEILU

Jokainen meistä uskoo johonkin. Uskomme huomaamattamme moniin luonnonlakeihin. On paljon asioita, joissa me teemme valintoja, mihin uskomme.

Kukaan meistä ei pitkälle pötki ilman uskoa myönteisiin tavoitteisiin. Usko on luja luottamus siihen, mitä toivotaan. Urheilija tarvitsee uskoa menestyäkseen. Hyvä itseluottamus ja päämäärätietoisuus ovat välttämättömiä. Mielen tasapainoa ja kurinalaisuutta tarvitaan. Moni on tunnustanut uskonsa myös Jumalaan. Ideologioita ja uskontoja on pilvin pimein. Tässä lehdessä moni urheilussa menestystä saanut paljastaa, mikä on elämänsä suurin voitto. Joku on sitä etsimässä.

ELÄMÄN KISA

Elämän pituus ei ole omissa käsissämme. Oma veljeni on kuollut yhden päivän iässä, joku elää 100 vuotiaaksi. Ne molemmat ovat mitättömiä aikoja ikuisuuden rinnalla. Tänään voimme elää täysipainoista elämää vaikeuksienkin keskellä. Ilo, rauha ja lepo on tarjolla niin aktiivi- kuin penkkiurheilijalle, miehelle ja naiselle. Meille ei ole luvattu helppoa elämää. Koetuk-

sia ja tappioita tulee varmasti, mutta elämän voittopalkintoon voi saada kiinnityksen jo tänään. Kun tarjotaan voittoa, siihen kannattaa tarrautua mahdollisimman aikaisin. Maaliintulon jälkeen ei ole enää katumisen mahdollisuutta.

Elämän viimeisellä viivalla ei lasketa kaulassa olevia mitaleita. Holvissa olevia kultaharkkoja ei saa mukaan. Silti on ovi auki kävelemään kultaisilla kaduilla. Näin raamattu kuvaa tai vaan ihanuutta.

KULTAA JA KUNNIAA

Pekingin olympiakisoissa Suomi menestyi odotettua paremmin. Tuli kultaa ja kunniaa, hienoja suorituksia, pettymyksiäkin. Voittajalla on aihetta olla onnen huumassa. Jatkossa Moni olympiamitalisti on elämässä tehnyt kysymyksen: Tässäkö kaikki? Tämän kysymyksen on vakavasti ottanut suuri joukko suomalaisia urheilusankareita.

Hiihtäjämestari Jussi Kurikkala totesi jo aikanaan että mitali on hieno juttu, mutta tärkeintä on ihmisielen pelastuminen ikuisen iloon. Samaan tulokseen ovat tulleet lukuisat

kansalliset ja kansainväliset urheilun sankarit. He eivät ole etsineet uskonnollisuutta, vaan löytäneet henkilökohtaisen uskon Jeesukseen. Hän on tie ja totuus ja elämä. Usko ja uskonto ovat eri jutut. Terve usko tuo elämää, uskonnollisuus enimmäkseen toimintatavoitteita tai rituaaleja. Toki monet uskonnon antamat terveet moraaliopit ja lähimmäisen auttaminen ovat hienoja ohjeita ihmiselle. Ikuista arvoa niillä ei ole.

TULEVAISUUS JA TOIVO

Lue ennakkoluulottomasti urheilijoiden mietteitä. Ota se, mikä hyvää on. Nykymedia tulvii huonoja uutisia. Hyviä uutisia moni tekijä ja lukija halveksii. Elämän valintamme ovat henkilökohtaisia, mutta vaikutukset eivät ole yksityisasiota. ILOUUTISTEN sivuilta löytyy vaikuttavuutta lukijalle. Elämän paras on etsimisen arvoista. Se kestää tappion ja voiton hetkellä, ennen ja jälkeen maaliviivan.

Hannu Hurri
Lääkäri
Kouvola

PÄÄSIÄINEN TUO TOIVON SUOMALAISELLE

Koronavirus on sotkenut maailmanmenoa ja parastaikaa Ukrainan sodassa tapahtuu järjenvastaisia julmuuksia. Koko Eurooppa ja Suomikin on äkillisesti joutunut varpailleen ja pelkoon.

Miljoonat ihmiset ovat pohtimassa elämän menoa ja tarkoitusta hädän ja pelon keskellä. Suurimmat ja tärkeimmät elämän kysymykset tahtovat unohtua, kun menee hyvin. Pääsiäissanoma on kuitenkin pari tuhatta vuotta antanut tulevaisuuden ja toivon. Golgatan kärsimysnäytelmä muuttui riemukkaaseen Jeesuksen ylösnousemukseen haudasta. Pitkäperjantaina Jeesuksen orjantappurakruunun piikit olivat koronarokotepiikkiä paksummat. (lat. korona= kruunu) Tuon tuskalian kuoleman vaikutus on voimassa nyt ja aina. Valitettavasti liian moni on kieltäytynyt elämää suojelevasta ilouutisesta, jolla on

merkitys nyt ja ikuisesti. Maamme henkinen selkäranka on köyristymässä. Vaikuttaa, että noita-akka lentelee loitsuineen muulloinkin kuin pääsiäisaikana. Suomi-ukko tuskailee, ettei edes pääsiäisenä ole tilaa kukkoilla. Se yrittää kuitenkin kähisten kiekua, että löytyykö enää maalaisjärkeä maassamme. Sitten ääni selkenee ja kuuluu: Suomi tarvitsee henkistä ja hengelistä herätystä. Elämää luovaa kristillistä uskoa kannattaa pyhänä etsiä. Pääsiäisen sankari, Jeesus, ei tullut suomalaisia tuomitsemaan vaan pelastamaan. Pitkäperjantai on englanniksi Hyvä Perjantai. Sen sanoma ei ole kevyt, mutta paras. Jokaiselle kuuluu syntien sovitus ja lupaus yltäkylläisestä, muttei helposta elämästä. Ehdollisiin lupauksiin ei ilman Jeesuksen vastaanotta-

mista ole automaattista sisäänpääsyä. Ensin on tultava tielle, jos haluaa kulkea eteenpäin. Lisäinfo löytyy pääsiäispyhänä Johanneksen evankeliumin 3. luvusta. Jeesuksen antama elämä on etsimisen arvoinen. Ilmaista tarjousta ei kannata ohittaa. Hintaa on maksettu Golgatan keskimmaisella ristillä. Tarjouksen vastaanottovastuu on meillä. Tähänkin Jumala on luvannut antaa halukkaalle voiman.

JEESSUS on YLÖSNOUSSUT ja antaa tulevaisuuden ja toivon. PÄÄSIÄISILOA ja -RAUHAA jokaiselle lukijalle

Hannu Hurri
Lääkäri
Kouvola

ILOUUTISET TOIVOTTA A ILOISTA PÄÄSIÄISTÄ

Vinkkaa kaverillesi. Hänkin voi lukea lehden.
www.ilouutiset.fi


ILOUUTISETSPORT
Palautetta lehden tekijöille : palaute@ilouutiset.fi



Kuva: Laura Kotila, valtioneuvoston kanslia

URHEILU ON TÄRKEÄÄ SUOMELLE

Minulla on ollut kunnia työskennellä tiede- ja kulttuuriministerinä viime toukokuusta lähtien. Tehtävässä vastuulleni kuuluvat tiede- ja korkeakoulupolitiikka, kulttuuripolitiikka sekä nuoriso- ja liikuntapolitiikka. Salkun asiat rakentavat monella tapaa hyvinvoivaa ja menestyvää Suomea, urheilu yhtenä tärkeänä osana.

Miksi urheilu ja liikunta on tärkeää? Molemmilla on tärkeä merkitys niin ihmisten hyvinvoinnille kuin koko yhteiskunnalle. Koronan aikaan, kun liikuntapaikkoja jouduttiin sulkemaan ja harjoittelu siirtämään poikkeuksellisiin erikoisoluihin huomattiin, kuinka tärkeää liikunta on. Liikunta tuo henkistä ja fyysistä hyvinvointia – auttaa jaksamaan.

Kilpaurheilullakin on väliä. Urheilijat inspiroivat työllään yhä uusia sukupolvia liikkumaan ja harjoittelemaan omaa lajiaan tavoitteellisesti. Urheilukilpailujen seuraamisessa on kyse myös yhteisöllisyydestä. Kokoonnumme yhteen ja jaamme yhdessä voiton ja tappion hetkiä. Viimeeksi

saimme nauttia urheilun vahvoista tunteista Pekingin olympialaisissa muutama kuukausi sitten.

Koronan jälkeen huoli on lasten ja nuorten jaksamisesta on suuri. Myös lasten ja nuorten liikkuminen on vähentynyt ja nyt yhteiskunnassamme onkin yhteinen haaste, kuinka saamme lapset ja nuoret harrastamaan.

Yksi ratkaisu on harrastamisen Suomen malli. Eri puolilla Suomea kunnissa käynnissä oleva hanke takaa jokaiselle suomalaiselle 1.-10.-luokkalaiselle lapselle ja nuorelle yhden maksuttoman harrastuksen koulupäivän yhteyteen. Valtio tukee kuntia rahallisesti harrastusten toteuttamisesta. Olennaista on, että harrastukset toteutetaan lasten ja nuorten omia toiveita kuunnellen. Ei siis niin, että aikuiset päättäisivät lasten puolesta.

Tällä hetkellä harrastamisen Suomen malli on käytössä 235 kunnassa. Olen itsekkin päässyt seuraamaan mallin toteutumista ja on ollut ilo ollut huomata, miten monipuolisia asioita lapset ja

nuoret ovat olleet kiinnostuneita harrastamaan – yhtenä suosittuna lajina muun muassa parkour.

Myös harjoitus-, kilpailu- ja yleisötapahtumien järjestäminen on ollut tauolla ja useissa liikunta- ja urheiluseuroissa on huomattu, että koronan myötä jäseniä on vähentynyt huomattavasti. Toimintaa on elvytettävä uudelleen ja liikunta tuotava jälleen osaksi suomalaisten arkea. Opetus- ja kulttuuriministeriö on osaltaan tukenut liikuntakenttää tilanteesta selviämässä. Nyt etsimme ratkaisuja harrastajamäärien kasvattamiseksi yhdessä eri toimijoiden kanssa.

Olipa kyse harrastamisesta tai kilpailusta, urheilu ja liikunta tarjoavat syvädyttäviä ilon ja onnistumisen hetkiä. Tätä työtä on vaalittava jatkossakin. Ihminen on luotu liikkumaan.

Antti Kurvinen
Urheiluasioista vastaava
Tiede- ja kulttuuriministeri

1.5. alkaen maatalousministeri

URHEILJOILLE, KUNTOILJOILLE, IKÄÄNTYVILLE, STRESSAANTUNEILLE

VOIMAA JA KESTÄVYYTTÄ

ARGISAN®

Arginiinitabletti 1000 mg



Urheilijoille, kuntoilijoille ja muille, jotka altistuvat fyysiselle ja henkiseksi rasitukselle.

Arginiini edistää typpioksidin tuotantoa elimistössä. Typpioksidi toimii elintoimintoja säätelevänä välittäjäaineena, jonka riittävä saanti on tärkeää sydämen ja verisuoniston hyvinvoinnille sekä lihasten energiantuotannolle.

VAHVA KARNOSIINI

CARNOMAX® 600 mg Extra Strong

Urheilijoille, kuntoilijoille ja ikääntyville. Karnosiini tukee aktiivista elämäntapaa. Vesiliukoinen karnosiini toimii monipuolisesti koko kehossa ja valmisteen sisältämä E-vitamiini suojaa elimistöä hapettumisstressiltä. Valmistetua voi käyttää jatkuvasti.



LISÄÄ TERVEITÄ TREENIPÄIVIÄ

TERNIMAX®

Luomuternimaitokapselit



Urheilijoille ja kuntoilijoille tuomaan lisää terveitä treenipäiviä sekä myös stressaantuneille, väsyneille ja ikääntyville. Ternimaidossa on useita hyvinvointia edistäviä bioaktiivisia yhdisteitä kuten luonnollisia kasvutekijöitä ja immunoglobuliineja eli vasta-aineita sekä vitamiineja ja hivenaineita.

Tuotteet on valmistettu Suomessa 

Saatavana terveyskaupoista ja -osastoilta sekä Hankintatukun omasta **Fennosan.fi** -verkkokaupasta

 **Hankintatukku Oy**
www.hankintatukku.fi

Tutkittua suomalaisen lääketehaan laatua

Tekijä : Hannu Hurri

Lähde: Ari Mennanderin kirja TEEMU

Kuvat: Lehtikuva

TÄHTIPELAAJA TIETÄÄ ELÄMÄ ON KIEKKOA SUUREMPI JUTTU

Suomen kaikkien aikojen tunnetuin ja menestynein jääkiekkoilija on kiistatta Teemu Selänne.

Viereisestä info-laatikosta voit lukea Teemun kiekkouran oleellisista vaiheista. ILOUITSET kertoo huiman urheilu-uran lisäksi Teemun elämän taustoista, perheestä ja harrastuksista. Teemu ei myöskään kaihda elämän perusarvojen ja turvatekijöiden huomioimista.

KODIN EVÄÄT

Kirjassa TEEMU hän lausuu kiitokset vanhemmilleen, mutsille ja fajalle.

-Olen syntynyt perheeseen, jolla ei ollut mitään ylimääräistä, muttei puuttunut mitään. Lapsena ei kotona ollut limonadipulloihin varaa. Siinä auttoi vierailut äidin isän virvoitusjuomatehtaalla nykyisen Kouvolan Inkeröisissä. Liisa-äidiltäni olen saanut sosiaalisen ja uskonnollisen kasvatuksen, joilla olen pärjännyt elämässäni. Äitini on kasvattanut minut kunnioittamaan ihmisiä ja kohtelevaan kaikkia, niin kuin haluaisit itseäsi kohdeltavan. Äidiltä olen saanut lämmön ja rakkauden. Se kumpuaa hänen aidosta uskosta Raamatun sanomaan. Isältä olen saanut kunnianhimon ja ymmärryksen, että jokainen saa sitä, mitä tilaa. Elämässä pitää olla unelmia. Isä uskoi siihen, että kova työnteko, uhraukset ja intohimo johtavat rajattomiin mahdollisuuksiin. Sain vanhemiltäni kaikki avaimet urheiluun. He tukivat kaikin tavoin unelmaani, jolle tulisin omistautumaan.

PERHE

Onnellisen kodin ylle alkoi kuitenkin kertyä myös tummia pilviä, jotka Teemua painavat vielä aikuisiässäkin. Rakkaat vanhemmat päätyivät avioeroon. Vanhin veli alkoi ajautua elämän siivuraiteille päätyen huumeekoukkuun. Vuosikymmeniä myöhemmin Teemu on pyrkinyt auttamaan ajoin vankilakierteeseen joutunutta velipoikaansa erityisesti taloudellisesti. Tuskin Teemu kieltää tärkeintä onnistumistaan, kun löysi rinnalleen sopivan avun, Sirpa-vaimon. Läheisen kaverinkin mielestä Teemu olisi ollut hukassa ilman Sirpaa. Avioliiton riidat ovat olleet vähissä. Joskus kahdella mantereella asuminen on tuntunut ongelmalliselta. 4 lasta ovat saaneet kaiken julkisuuden keskellä elää tasapainoisissa kotiloloissa, vaikka isä oli paljon poissa. Miljonäärin vaimo olisi voinut palkata vaikka kymmenen apulaista, mutta hän pyrki hoitamaan kodin ja Teemun asioista suurimman osan itse. Teemun mielestä lapset ovat rikastuttaneet elämää enemmän kuin mikään muu, ei edes Stanley Cupin voitto tai maailmanmestaruus.

KUKAAN EI OLE TÄYDELLINEN

Äidin kuolema 2018 oli Teemulle kova pala, kun he olivat kovin läheisiä. Myös Sirpa-vaimo oli erityisen paljon anoppin sa kanssa vuorovaikutuksessa. Liisa-äiti eläessään totesi, että avoimuus, optimis-



“Kaikki minka tahdotte ihmisten tekevän teille, tehkää se heille”

mi, aurinkoinen olemus ja lapsenusko olivat Teemun ominaisuuksia. Miinuksena oli, että Teemun on hyvin vaikea tehdä päätöksiä. Varoessaan kielteistä päätöstä, jää sähköpostit ja viestit mieluummin lukematta kuin sanoa ei. Hienosti menestyneen miehen takana löytyy usein päättäväinen nainen. Siitä maailmantähti on onnellinen. Avioliitto on kestänyt 25 vuotta. Teemu ei ole purkanut henkilökohtaisia murheitaan ulkopuolisille, vaimolle vain. Miehellä on uskomaton kyky käsitellä negatiiviset jutut nopeasti ja kääntää elämässään uusi sivu. Katse on aina ollut eteenpäin ja ylöspäin.

Menestynyt mies on osoittanut kiittolisuuttaan monilla käytännön tavoilla. Tunnetusti Teemu on ollut kantavia voimia esimerkiksi Lastenklinkan kummitoiminnassa ja monessa muussa hyväntekeväisyysprojektissa.

Yhdeksi johtavaksi elämänohjeeseen Teemu on nostanut Jeesuksen sanat Matteuksen evankeliumin Vuorisaarnassa. -Kaikki, minkä tahdotte ihmisten tekevän teille, tehkää se heille. Tämän ns. kultaisen säännön omaksuminen on haaste jokaiselle. Toinen käytännön hieno ohje kuuluu - Antaessaan saa. Kaiken hyvän antajaa, Taivaallista isää on syytä kiittää. Se on Teemun mielestä tärkeämpää kuin pelkkä pyytäminen.

USA JA SUOMI

Teemun ja Sirpan lapsilla on aika tavalla erilainen kotiympäristö verrattuna Ilmari ja Liisa Selänten lasten neliöihin koti-Suomessa. Varmaan Teemun on vaikea tehdä päätös tässäkin asiassa -Onko kotimaa mansikka, muu maa mustikka? Ilman Suomen pakkasta ja jäitä ei olisi Kalifornian lämpöä ja kämppää.

VAUHTIA JA VAARAANKIN ON RIITTÄNYT

Vauhdikkaan kiekkomiehen rakkaisiin harrastuksiin on kuulunut autot ja autourheilu. Salanimi Teukka Salama on esiinty-

nyt useita kertoja Suomen ralliteillä. Menestys ei ole ollut kiekkeluokkaa, mutta vauhti on ollut kova.

Yksi ralliharjoituspätkä oli käydä kohtalokkaaksi niin Teemulle kuin päinvastaiseen suuntaan ajaneelle kiekkopomo Kalevo ”Kale” Kummolalle 1999 Channel Four -rallin testipätkällä Hämeenkyrössä. Teemun kaveri, silloinen kansanedustaja, kansainvälisen jääkiekkoliiton puheenjohtaja Kale oli tullut läheistensä kanssa katsomaan Teemun ajoa. Suljetulla pätkällä tapahtui paha väärinkäsitys Teemun taholta. Rallikuski lähti hiljaa ajamaan kohti huoltoautoa. Yksikaistaisella tiellä yhden kukkulan takaa vastaantulevat autot eivät nähneet toisiaan. Siinä kohdin Teukka otti salamaspurtin testatakseen auton hypyominaisuutta. Vauhti oli huimasti toista sataa ja yllättäen Kale Kummolan auto oli tulossa kukkulan takaa. Seurauksena oli paha nokkakolari, Teemun auto osui Kale ison Toyotan etukulmaan. Teukka pääsi shokin partaalla katsomaan, miten muille kävi. Suureksi ihmeeksi mukana olleet kömpivät autoista ulos. Vain Kale jouduttiin auttamaan autosta, vammat eivät olleet onneksi hengenvaarallisia. Hurjapää tiedosti hengenlähden olleen tosi lähellä. Hän totesi: olen aina rukoillut iltaisin ja nyt kiitin varjelusenkeleitä siitä, ettei kenellekään käynyt pahemmin

ELÄMÄ ON LÄTKÄÄ ISOMPI JUTTU

Joistakin takaiskuista huolimatta Teemu on elänyt menestyneitä elämää, mistä hän itse ja läheiset ovat etuoikeutetusti päässeet nauttimaan. Tietysti Suomi on saanut mainetta ja kunniaa Teemun vaikutusalueilla, erityisesti pohjois-Amerikassa. Suosion suuruutta kuvaa, kun japanilainen kiekkofani puhutteli Teemua jumalanaan. Suomalaismies kyllä tiesi pienuutensa tässä vertauksessa.

Muutamit henkeä uhanneet vakavat tilanteet ovat panneet miehen myös keulaamaan elämän perimmäisiäkin arvoja. Pikkupojan lapsenusko Jumalan todelli-

suuteen ja varjelukseen on aikuisiässäkin monasti palautunut mieleen. Teemu tietää, että elämä on kymmenen senttimetrin kokoista mustaa, pyöreää kumiekikkaa suurempi juttu. Hän tietää, että elämän viimeisellä viivalla ei saa mukaan kymmenien miljoonien dollarin NHL-ansioita ja erilaisia sponsorisopimuksia. Teemu myös tietää, että Jumalan ja Jeesuksen todellisuudesta kertonut äiti ja monet muut läheiset ovat muistaneet häntä rukouksin. Suomen ja suomalaisen jääkiekon suurlähettiläs tietää elämässään olleen varjeluksen. Kiitollisena kiekkosankari jatkaa perheensä kanssa kahdella mantereella.

LEGENDAARINEN KIEKKOILIJAN TEEMU SELÄNNE

Teemu Selänne(s 3.7.1970) on yksi maailman kaikkien aikojen parhaista jääkiekkoilijoista. Hän on NHL:n runkosarjan paras suomalainen maalintekijä ja pistemies. Eurooppalaisista pelaajista vain Tšekin Jaromir Jagrilla on enemmän tehopisteitä ja maaleja kuin Selänteellä.

Espoolaisten EPS:n ja EJK:n sekä helsinkiläisen Jokerien kasvatti pelasi NHL:ssa vuosina 1992-2014 Winnipeg Jetsissä, Anaheim Duckissa, San Jose Sharkissa ja Colorado Avalanchessa. Hän oli voittamassa Stanley cupin voiton vuonna 2007 Anaheim Ducksin riveissä.

The Finnish Flash voitti NHL:n maalikuninkuuden 1993,1998,1999 sekä valittiin NHL:n Allstars kentälliseen 1993 ja 1997.Selänne rikkoi ensimmäisellä NHL kaudellaan 1992-93 Winnipeg Jetsissä sensaatiomaisesti tulokkaiden piste- ja maalienäytöksen sekä valittiin Vuoden tulokkaaksi.

Selänne pelasi viidet MM - kisat, kuudet olympialaiset, kolme Kanada World Cupia ja tehtiin 14 arvoturnauksessa leijonille 96 otelussa 102 tehopistettä. Hän saavutti olympiahopean 2006, olympiapronssin 1998 ja 2010 ja 2014. MM- hopea 1999, MM-pronssi 2009 sekä Kanada/ World cupin 2. sija 2004 ja 3. sija 1991 mahduttavat meriitteihin Tehopisteiden valossa hän on paras olympiaki-soissa pelannut jääkiekkoilija. Selänne on valittu Suomen parhaaksi jääkiekkoilijaksi yhdeksän kertaa. Teemu Selänne asuu vaimonsa Sirpan ja 4 lapsensa kanssa kesät Kirkkonummella ja talvet Kaliforniassa.

Teksti: Hannu Hurri
Kuva: Olympiakomitea



HUIPPUVALMENTAJA KOROSTAA YHTEISHENGEN MERKITYSTÄ

Jukka Jalonen on varmasti maailman ainoa kiekkovalmentaja, jonka mukaan on nimetty keskeinen puisto kotikaupungissa. Isot JJ-kirjaimet näkyvät myös Riihimäen jäähallin seinässä.

Suomen jääkiekkomaajoukkueen päävalmentajan Jukka Jalosen meriittilista on komea. Ura on menestykseläs. Pelaajana ei mies kovin korkealle noussut. Liigakokemus jäi pariin otteluun. Siirtyminen kaukalon reunustalle on ollut määrätietoisesta nousujohtoinen.

Tie vei Mestiksen kautta SM-liigaan. Huippuvalmentajien kasuttiin Jukka nousi Hämeenlinnan Pallokerhon (HPK) päävalmentajana vuosina 2000-2007. Valmentajauran ensimmäinen arvomitali tuli Vancouverin olympiakisoissa 2010, jolloin Suomi saavutti pronssia.

Viimeisen huippusaavutuksen me muistamme vajaa pari kuukautta sitten, kun kokenut leijonaluotsi johdatti Suomen olympiakultaan Pekingissä.

EI VAIN OMAA KUNNIAA

Jukka Jalonen korostaa ja tiedostaa tiimityön merkityksen. Tuloksekas tiimihenki ei synny nappia painamalla. Tarvitaan

joukkuekaveria arvostavaa ajattelua ja tekoja. Kun jokainen kokee paikkansa arvokkaaksi on mahdollisuus huippusuorituksiin.

Valmentajana Jukka on ammattitaitoinen sekä samalla kannustava ja vaativa. Avoimuus on tärkeä ominaisuus. Määrätietoisia tavoitteita ei saavuteta ilman todellista yhteen hiileen puhaltamista. Valmentajan osuus on siinä oleellinen. Lujan valmentajan ei tarvitse räyhätä tai aliarvioida muita.

Miehen terve itsetunto ja tasapainoinen harkintakyky luo pohjan tarvittavaan ihmistunteukseen. Se mahdollistaa ansiokkaan pelaajien johtamisen.

Tietysti kertynyttä kokemusta voi soveltaa paljon kaukalon ja kiekkojoukkueen ulkopuolella. Teot puhuvat puolestaan ja Jukka on lisääntyvästi haluttu puhuja sekä kouluttaja yritysmaailman tiiminvetäjille, päälliköille ja muille johtotason henkilöille.

Menestynyttä kokemuksen ääntä ei voita mikään, kun rohkaitaan kannustamaan ilmapiiriin, palautteen antamiseen sekä innostavaan tavoiteasetteluun. Kiekkovalmentaja on varmasti

kokenut myös johtamisen nurjat puolet

HUIPPUVALMENTAJAKIN TIEDOSTAA OMAN RAJALLISUUTENSA

Jokaisella on oma arvomaailmansa, joka myös koetellaan monissa elämän vaiheissa. Usko omiin kykyihin ja taitoihin on urheilussa oleellista ja niitä voi kehittää.

Jukka tiedostaa myös, ettei pelkästään omin avuin loppuun asti pärjätä. Ja usein tulee tilanteita, joissa saa nöyrästi tunnustaa oman pienuutensa huippuhetkinäkin.

Ennen voittoa olympiafinaalia antamassaan radiohaastattelussa mies tunnusti, ettei kiekkokultakaan ole maailman tärkein asia.

Elämästä löytyy painavampiakin asioita. Jukka kertoo, että ajoon tulee rukous Jumalan puoleen suunnattua. Erityisesti silloin, kun muistelee jo ajasta ikuisuuteen muuttaneita tärkeitä ihmisiä.

Kultajoukkueen luotsi totesi: -Jos haluaa jonkun puolesta rukoilla, niin rukoilkaa mieluummin ihmisten kuin jääkiekon puolesta - oman perheen ja läheisten puolesta. Ne rukoukset ovat tär-

keämpiä kuin jääkiekon saavuttamisen ja voittamisen puolesta lausutut rukoukset.

VAATIMATTOMUUS KOMISTAA

Kultaottelun jälkeen purkautui tietysti riemu. Pian mies totesi tyynesti: Olo on helpottunut. Oli kova peli, ja omat paineensaahan siinä oli, kun tavoite oli päästä pelaamaan kultamitalista olympiafinaalin. Huippujoukkue oli vastassa, ja marginaalit ovat näissä peleissä pienet.

- Ei huippuvalmentajan tarvinnut itseään korottaa tuolloinkaan. Muutama miljoona suomalaista leijonavalmentajan arvosta tiedostaa. Aika moni NHL-pomokin tämän tietää.

ONKO KAIKEN TAKANA NAINEN?

Jukka Jalonen on ollut avioliitossa lähes 30 vuotta Sarinsa kanssa. Molemmat tietävät rakkauden iskeneen ensisilmäyksellä. Elämä on aika tavalla mennyt Jukan valmennuspestien tahtiin. Vaimo on aina ollut rinnalla. Muuttoa on riittänyt. Parilla on kaksi poikaa, 1994 syntynyt Jesper ja pari vuotta nuorempi Jimi. Sari on todennut, että elämä huippuvalmentajan rinnalla

on antanut tosi paljon, vaikkei se aina ole ollut helppoa. Jukan kunnianhimon ja kehittymisen työssään on vaimo hyvin sisäistänyt, eikä ole kokenut uhranneensa omia haaveitaan. Mikä hän on seuraavan asuinpaikan nimi? Monia jääkiekkokaupunkia on rapakon takana.

HAASTEITA RIITTÄÄ

Toukokuussa pelataan Tampereen upouudessa jäähallissa jääkiekon MM-kisat. Kun takana on pari MM-kultaa menneiltä vuosilta ja olympiavoitto, lienee turha kysyä Tampereen tavoitetta. Kultaa vuolemaan tietysti maajoukkueemme lähtee Jukan johdolla.

Nyt kuitenkin huippuvalmentaja perheineen valmistautuu pääsiäisen viettoon.

Jukka tiedostaa, että pääsiäisen todellinen sankari, Jeesus, on antanut hyviä ohjeita myöskin ihmisten johtamiseen. Kiekossa on Jukka lähes kaiken löytynyt, elämä ja etsintä jatkuvat. Hyvillä mielin Jukka toivottaa lukijoille iloista pääsiäistä.

Toivotamme hyvää Pääsiäistä lukijoillemme

EINO ANSIO



KOTIMAINEN
LUOTETTAVA
VERKKOKAUPPA

Automaatiota voi hyödyntää vaikka kukkien kasteluun puutarhassa. Mullan kosteutta mittaava anturi ilmoittaa kasvin kastelutarpeen.

Arjen automaatiota kotona

Ohjelmointi. Automaatioharrastuksen avulla voi tuoda kotiympäristöön arkea ilahduttavia ja helppottavia ratkaisuja.

TEKSTI | SAANA LEHTINEN

Nykyäänä on monta tapaa luoda automaatiota ympärilleen. Kotiteatterihuoneen valokangas laskeutuu, valaistus himmenee ja äänentoistojärjestelmä kytkeytyy päälle yhden napin painalluksella. Parveke- ja puutarhakasvien kastelusta pitää huolen automatisoitu järjestelmä.

– Kuka tahansa voi oppia automaation ja ohjelmoinnin perusasiat nopeasti, kertoo elektroniikka- ja automaatioalan asiantuntijayritys Starelec Oy:n toimitusjohtaja Sampo Aallos.

Aloittaminen on helppoa

Automaatioharrastuksen aloittaminen on helppoa. Kaikki tarvittavat järjestelmien automatisointiin tarvittavat osat saa Starelecistä valmiina, ja rakentajan tehtäväksi jää lähinnä järjestelmän asentaminen.

Uuden harrastuksen tueksi on tarjolla myös lukuisia ilmaisia ohjelmointityökaluja.

Aallosen mukaan automaatioharrastuksen aloittaminen sopii yhtä lailla niin opiskelijoille kuin eläkeläisillekin:

– Siinä missä palapelejä on tarjolla esimerkiksi 5 ja 3000 palan kokoisina, tässäkin harrastuksessa löytyy jokaiselle taitotasolle sopivia vaihtoehtoja ja jokaisen omaan ympäristöön sopivia kohteita, Aallos kertoo.

Automaatioharrastuksen aloittamista helpottaa myös ohjeiden runsaus. Opastusvideoita löytyy niin ohjelmointityökaluista kuin toteutetuista automaatiojärjestelmistä. Opastusta saa myös Stareleciltä. 30 vuoden kokemuksen omaava yritys neuvoo asiakkaitaan mielellään harrastuksen aloittamisessa.

Monipuolinen harrastus

Automaatiota voi testata esimerkiksi parvekkeen kukkien kasteluun. Tällöin jokaiseen parvekkeen ruokkuun sijoitetaan mullan kosteutta mittaava anturi. Anturit yhdistetään johdoilla kehitysalustaan tai lisäkorttiin, jos kehitysalustassa ei ole tarpeeksi mittauskanavia. Kasvin kastelutarve voidaan ilmoittaa piippausäänellä tai valosignaalilla.

Myös valot voi ottaa mukaan har-

rustukseen yhdistämällä ne 3D-tulostamiseen. Yksinkertaisten ilmoitustulostimien lisäksi ammattikäyttöön tarkoitettuja ohjelmistoja on saatavilla opiskelijalisenssillä. 3D-tulostaminen hankkiminen ei ole välttämätöntä, sillä moni kirjasto ja kahvila tarjoaa tulostusmahdollisuutta asiakkailleen.

Starelecin valikoimista löytyy tulostusmateriaaleja lukuisissa eri väreissä ja muovilaaduissa.

– Jos kesällä aloittaa harrastuksen, voi jo jouluna antaa lahjaksi 3D-tulostetun joulukuusen, jossa on LED-valot kynttilöinä ja automaatio, joilla valot saadaan säätämään haluttuja valokuvia ja värejä, Aallos sanoo.

Kun talon sisältä ei löydy enää uusia kohteita joissa hyödyntää automaatiota, avataan ovi puutarhaan. LED-valolähteitä käyttämällä voidaan rakentaa esimerkiksi kulkuvaloja tai kukkapenkkin kohdevaloja. Värejä ja valon intensiteettiä on mahdollista säätää ajan, valon määrän, sateen, ilmanpaineen, lämpötilan – tai vaikkapa musiikin bassorummun iskujen mukaan. Näin syntyy koko puutarhan ihanasti valaiseva valoshow kesän pihajuhlien iloksi.

STARELEC.FI

Nettikaupastamme tuhansia tuotteita suoraan kotiovellesi
www.staelec.fi

Noutomyymälämme:
Kiillekuja 3, 65300 Vaasa



SAMARIA RF
järjestää hätmajoitusta pakolaisille sekä toimii humanitaarisen avun toimittajana Ukrainaan. Kuljetamme myös ihmisiä turvaan rajaseudulta.

Samaria toimii viranomaisten kanssa koordinoitusti sekä Suomessa että Ukrainassa. Viralliset yhteistyökumppanimme kriisin hoidossa ovat Latvian kirkko, Kiovan kirkko sekä Sveta Meinarda fondi (Latvia).

Osallistu Ukrainan hätäaputoimintaan:
Tilinumero: FI06 4050 1020 0087 50
Viitenumero: 99972

Keräyslupa: Poliisihallituksen päätös 12.12.2019.
Luvan numero RA/2019/1109.
Lupa on voimassa 1.1.2020 - 31.12.2024 koko Suomen alueella, Ahvenanmaata lukuun ottamatta.



SAMARIA
GROUP

Elämän tie

Osallistumme latvialaisen säätiön Sveta Meinarda fondin **Elämän tie** -projektiin, jossa organisoidut ja viranomaisluvan saaneet kuljetukset ja vastaanotto Riiasta Ukrainaan on organisoitu hyvin. Operaation pääkoordinaattori on Latvian evankelisluterilaisen kirkon pappi Pavel Levushkan, yhteistyössä Samarian toiminnanjohtajan Ismo Valkoniemen kanssa. Ukrainassa vastaanottaja on aina humanitaarista työtä tekevä pitkän linjan seurakunta, joka voi vaihtua sotatoimi-alueen tilanteen mukaan.

Mikäli olet järjestämässä tai keräämässä apua Ukrainaan omalta alueeltasi seurakuntana tai muuna yhteisöllisenä toimintana, voit liittyä tähän **Elämän tie** -kolonnaan.

Lisätietoja Ismo Valkoniemeltä:
ismo.valkoniemi@samaria.fi, puh. 040 741 5577.

Tavaralahjoitukset Ukrainan kriisialueille:

Luettelo tarvittavista tavaroista: samaria.fi/ukraina

Lue lisää: samaria.fi/ukraina

Tekijä: Sari Essayah/Ilouutiset
muokannut: Hannu Hurri
Kuvat :Sari Essayah arkisto

KÄVELLEN MAAILMANMESTARUUTEEN JA NOUSU EDUSKUNNAN PORTAITA YLÖS

-Koko lapsuuteni vietin Pohjois-Savossa, Lapinlahden pienellä sivukylällä, jossa asuin yhdessä perheeni kanssa. Mummoni hoiti rintamiesmökkiin rakennettua puhelinkeskusta, jonka takana oli useamman syrjäkylän puhelinlinjat.

KODIN EVÄÄT ELÄMÄLLE

-Mummoni tunsu työnsä kautta alueen ihmiset ja oli monella tapaa yhteisössään luotettu ihminen. Hän oli varhain leskeksi jäätyään tehnyt myös pientilallisen raskasta fyysistä työtä ja opetti, että nainen voi tarttua myös ns. miesten hommiin; vasara ja kirves pysyivät hänenkin kädessä. -Myös äitini oli omaksunut saman työteliäisyyden, ja ainahan sitä maalla tekemistä riitti - peruna- ja kasvimaan hoidosta marjastamiseen ja sienestämiseen. Äitini siirsi minuun rakkauden lukemiseen kantamalla viikonlopuiksi kassikaupalla kirjastosta lastenkirjoja, joita luki minulle. Joskus tuntuu, että saavutuksia ja suorituksia ihannoivassa ajassamme olemme hukkaamassa ihmiskäsityksen, jonka mukaan jokainen ihminen on ainutkertaiseksi luotu ja arvokas sellaisenaan. Tämän arjessa eletyn arvon lisäksi kotoa välittyi ahkeruus, luotettavuus, rehellisyys, heikommista huolehtiminen ja toisten auttaminen.

URHEILU KASVATTAA

-Hyvät harrastukset ja mielekäs tekeminen vahvistavat jokaisen lapsen ja nuoren itsetuntoa ja auttavat tekemään itsenäisiä, elämää tukevia ratkaisuja. Siksi olen nykyäänkin halunnut olla urheilupäätäjänä mukana nuorten urheiluharrastuksen tukemisessa. Urheilu-uran myötä opin pitkäjännitteisyyttä, kurinalaisuutta ja tavoitteellisuutta. Opin voittamista ja häviämistä, niin menestyksen kuin menetyksen vastaanottamista. Elämässäkin vähintään toinen jalka täytyy



olla maassa. Ihmisellä on oltava realistisia osatavoitteita ja hänen tulee ymmärtää omat rajansa.

POLITIIKAN OPIT

Valitettavasti liian moni nyky-suomalainen halveksii kestäväntä arvomaailmaa. Kristillisten arvojen tulisikin välittyä sellaisina yhteiskunnallisina periaatteina, että eri elämäntilanteista tulevat voivat kunnioittaa niitä. Poliitiikan luottamustoimet ovat vuosien varrella vieneet kunnantvaltuustosta Arkadianmäelle ja Brysseliin asti. Edelleen ajatus lähimmäisyhteiskunnasta, jossa kannetaan vastuuta lähiyhteisöstä ja luomakunnasta, innoittaa minua, ja sen eteen haluan työtä tehdä.

ELÄMÄN VOIMAN LÄHTEITÄ

-Puolisoni Roopen löysin harjoitusleiriltä Espanjasta. Ensin meitä toivat yhteen innostus urheiluun, pian yhteinen usko ja rakkaus. Häitä vietettiin 1991 Lapinlahdella. Puolisoni on ollut tärkein tukeni läpi urheilu-uran ja politiikan parissa toimiessani. Perheeseemme kuuluvat myös kaksi aikuistunutta tyttäretä. Elämässä on ollut tilanteita, joiden kautta on oppinut näkemään oleelliset asiat. Olemme kokeneet myös läheisten ihmisten menetyksiä. Omakohtaisen pahanlaatuisen sairauden voittaminen on suuri kiitosaihe. Uskon

lisäksi perhe ja ystävät antavat minulle voimaa. Luonnossa liikuminen on minulle ollut tärkeää jo pienestä pitäen. Hyvät unenlahjat ovat epäilemättä vahvuuteni. Levollisuudesta ja rauhasta etsin uusia voimia arjen kiireen keskelle.

USKOSTA ELÄMÄN PUNAINEN LANKA

Vaasassa kaupakorkeakoulussa opiskellessa tutustuin opiskelututustukseen, joka ohjasi henkilökohtaiseen uskoon. Asiaa kypsyttellessä meni parisen vuotta. Usko muutti suhtautumistani moniin asioihin ja siitä tuli elämän tärkein asia. Kyse ei enää ollut vain jonkin hyvän pitämisestä ja elämäntilanteesta, vaan koko elämän pohjasta ja pelastuksesta. Jeesuksen sovitystyön tähden me rikkinäiset ja keskeneräiset kelpaamme, koska mitta on täytetty puolestamme. Vakaumukseni on auttanut eteenpäin niin kilpaurheilussa, perhe-elämässä kuin politiikan vaikeissa ympyröissä. -Usko on luja luottamus siihen, mitä toivotaan, ojentautuminen sen mukaan, mikä ei näy-Näin siteeraa raamatua entinen huippu-urheilija, nykyinen Suomen Olympiakomitean jäsen. Roopen vaimo, kahden tytön äiti ja yli puoluerajojen arvostettu kansanedustaja on monen mielestä parhaita puoluejohtajia

Suomessa. Brysselin kierroskin on takana. -Sarin kaltaisia rauhahallisia, asiantuntevia, tervehenkisiä päättäjiä suomalaisessa yhteiskunnassa saisi olla paljon enemmän. Heitä saisi olla yli

puoluerajojen, pohtii varmasti moni suomalainen.



Essayah edusti aktiiviurallaan Lapinlahden Vetoa. Hän sijoittui 18-vuotiaiden EM-kilpailuissa 1985 Cottbusissa 5 000 metrin kävelyssä 11:nneksi. Rooman MM-kilpailuissa 1987 hän oli 10 kilometrin kävelyssä yhdeksästoista ja Budapestin halli-EM-kilpailuissa 1988 3 000 metrillä yhdeksäs. Vuonna 1989 hän sai pronssia Duisburgin universiadien 5 kilometrillä. Samana vuonna Essayahin valmentajaksi tuli Juha Väätäinen.

Essayah sijoittui Splitin EM-kisoissa 1990 10 kilometrin kävelyssä viidenneksi. Sevillan sisäraitojen MM-kilpailuissa 1991 hänet hylättiin 3 000 metrillä. Myöhemmin samana vuonna hän voitti kultaa Sheffieldin universiadeissa ja pronssia Tokion MM-kisoissa ajalla 43.13. 1992 Barcelonan olympialaisissa hän oli neljäs.

Essayah oli Toronton sisäraitojen MM-kilpailuissa 1993 seitsemäs 3 000 metrin kävelyssä. Saman vuoden maailmancupissa hän oli toinen ja voitti maailmanmestaruuden Stuttgartin kisoissa ajalla 42.59. Pariisin halli-EM-kilpailuissa 1994 hän oli kuudes ja voitti myöhemmin samana vuonna kultaa Helsingin EM-kisoissa ajalla 42.37. Göteborgin MM-kilpailuissa 1995 hän oli neljäs suomenennätysajalla 42.20. Atlantan olympialaisissa 1996 hän oli kuudestoista ja lopetti kävelijänuransa kauden jälkeen. Hänet valittiin Vuoden naisurheilijaksi vuosina 1993 ja 1994.

Teksti: Hannu Hurri

Kuvat: Matti Suur-Hamari



ONNETTOMUUS MAHDOLLISTI TIEN MAAILMAN HUIPULLE

Imatralla syntynyt Matti Suur-Hamari on ollut pienestä pitäen urheilullinen poika. Vanhempien kannustamana pikkumies tutustui karttingiin, uintiin, jääkiekkoon ja alamäkilajeihin.

Laskettelu alkoi muodostua tärkeimmäksi aikaisin, kun Rovaniemen mummo vei Matin Ounasvaaralla hiihtokouluun jo 5 vuotiaana. Sittemmin rakkaaksi tuli Imatran Mellonmäen mutkamäenlasku ja 1999 alkanut lautailu.

Kertomansa mukaan nuori mies ei ollut innokas lukumies. Opiskelu suuntautui Joensuuhun esitystekniikkaoppiin. Jatkoissa media-assistentin työ oli lähinnä eri bändien ja tilaisuuksien tapahtumatekniikasta huolehtimista. 2007 Martti innostui opiskelemaan lisää ja päätyi TV:n äänisuunnittelijaksi.

KAIKKI MUUTTUI

Urheilullisen nuorukaisen elämä sai yllättävän traagisen käänteen elokuussa 2009. Risteyskolarissa moottoripyöräilijän hengenmeno oli lähellä. Vasemman säären vamma oli vakava, verenvuoto runsasta. Shokkitilassa kolarin uhri selviytyi sairaalaan.

Polven alapuolelle jouduttiin tekemään amputaatio. Seuraavat kuukaudet olivat vaikeaa aikaa, mutta toipuminen edistyi. Sääri-tyrkään sovitettiin proteesi.

Kuntoutuminen sekä kävelemään oppiminen vaati kärsivällisyyttä ja sitkeyttä.

Hämmästyttävän nopeasti 2012 Matti kuitenkin hakeutui uudeelleen lumilautailun piiriin. Vahva kilpailuviesti vei vammaiskisoihin. Oikeastaan Matti oli pioneeri synnyttämässä lautailukrosin muotoutumista paraurheilulajiksi Suomessa. Sääriproteesin käyttäjä kuuluu vammaluokitukseen SB LL 2. (snowboard lowerlimb 2)

NOPEA KEHITYS

Päämäärätietoinen laskettelija kilpailee lumilautakrossissa ja banked slalomissa. Neljän laskijan ryhmässä laskettava lumilautakrossi on Suur-Hamarin omina alaa, sillä laji vaatii uskallusta, taktista osaamista ja vauhtia. Banked slalomissa lasketaan yksin, joten siinä pitää keskittyä käännostekniikkaan, pohtii Matti.

Urheilu-uran nousu on ollut nopeaa. Podiumsijoituksia ja Maailman Cupin osakilpailuvoittoa tuli muutaman vuoden päästä. Sotsin olympiakisojen 11. sija avasi tietä urheilija-apurahan sekä sponsoroinnin saantiin.

Pääsponsorina on vuodesta 2018 ollut Toyota, mikä on lukenut rinnassa miehen voitettua Maailman Cupin. Neljä kristallipalloa on kotihyllyssä. Uran viimeisenä huippuna on Pekingin

paralympialaisten krossikulta.

KISAA JA VAPAATA

Vaativa huippu-urheilu edellyttää harjoituskauden tiukkaa itsekuria ja aikataulutusta. Kilpailukaudella on paljon matkustamista ja eroa läheistä. Avovaimo Ronja Rajala ei kilpailumatkoille ole päässyt mukaan oman pankkialan työnsä takia. Nyt myös 5 kk:n ikäinen poikalapsi pitää äidin kotona. Yhteisenä vapaa-aikana perhe viihtyy hyvin Rukatunturin kupeessa olevassa kodissaan.

Matin kilpailukausi kestää n. 5 kuukautta Näihin aikoihin keväällä on kuukausi rentoa aikaa. Vapun jälkeen yleensä fysiikkatreenejä jo viritellään. Korona-aika on sotkenut aika paljon lautailunkin aikatauluja. Leirejä on peruttu, kuten myös kilpailuja. Perhe on itse säilynyt ilman koronaviruksen aiheuttamia sairastumisia.

KOETUKSIA ON RIITTÄNYT

Viime vuosina on urheilijamiestä koeteltu monella tavalla. Henkilökohtainen valmentaja 41-vuotias Mikko Wendelin kuoli äkillisesti sairaskohtaukseen Pyhänturilla.

- Mikon lähtö oli tosi kova henkinen kuorma. Olimme luoneet kahdestaan menestyksen: maailman mestaruudet, X-gamesin voitto ja paralympiakulta -. Näin antoi huippu-urheilija kunniaa

valmentajalleen radiohaastattelussa pari vuotta sitten. Hän jopa totesi, että kunnioittaa Mikon muistoa ja oppeja kilpailemalla ja kehittämällä lajia.

VAUHTILAJISSA RYTISEE.

Vaativat lautailulajit ovat altistamassa laskijoita monille vammoille, erityisesti yläraajoihin. Näitä on Matillekin riittänyt. Olkaluut ovat menneet paikoiltaan muutamia kertoja lapaluuvaurioineen. Solisluu-lapaluun nivelsiderepeämä on operoitu. Solisluumurtumia on ollut. Matti kertookin, että hyvää työtä tehnyt olkapääortopedi Harri Heliö tuntee hänen olkanivelensä yhtä hyvin kuin omat taskunsa. Miehen kiitos lähtee myös moderneille fysioterapiamahdollisuuksille.

HARVINAINEN PORUKKA-HENKI

Paralympialaisten seuraajat varmaan kiinnittivät huomiota joidenkin eri maista tulevien lumilautailijoiden yhteishengestä ja toistensa kannustamisesta. Australialainen Ben Tudhope ja kanadalainen Alex Massie harjoittelevat ja viettävät aikaa paljon yhdessä Matin kanssa.

-Meillä on hyvä tiimi, puskemme toisiamme eteenpäin. Muut tuovat ryhmäämme nuoruuden liekkiä, minä taas kokemusta ja viisautta, naureskelee Matti.

Tuon ryhmän yli rajojen menevästä myönteisestä asenteesta on monilla urheilijoilla opittavaa. Paraurheilijoilla on muutenkin paljon annettavaa henkisellä puolella. Sisua ja sinnikkyyttä on vaikka muille jakaa.

MITÄ TULEVAISUUS TUO TULLESSAAN

Talvilajien paraurheilun huipulamme on ikää jo 46, joten uran jatko on vuosittain mietinnässä. -Kun omat kisat loppuvat, tekee mieli suuntautua valmennuspuolelle-, toteaa rento huippu-urheilija.

Vaikka aktiiviurheiluvuosien määrä on kymmenen, on poikkeavan paljon kertynyt lajitietoa ja kokemusta. Tätä tarvitsevat jatkossa lautalaskettelijat, niin vammattomat kuin vammautuneet. Matin määrätietoisuus, itseluottamus ja paineensietokyky saisi tarttua tuleviinkin lajin harrahtiin. Epäonnistumistakaan ei tarvitse pelätä, niitä tulee kuitenkin.

Huippu-urheilija toivoo, että osaisi olla ihminen ihmiselle ja osoittaa rakkautta läheisille. Tätä on pääsiäisenä hyvä harjoitella, hän toteaa lopuksi.

KERÄYSLUPA: RA/2021/1383



AUTA UKRAINAN SODASTA KÄRSIVIÄ



**PELASTUSARMEIJAN KATASTROFITYÖ AUTTAA
KRIISIALUEELLA. TUE TYÖTÄ JA LAHJOITA:**

- MobilePay-numeroon **45556**
- Netissä **www.pelastusarmeija.fi/katastrofi**
- Tekstiviestillä **ARMEIJA** numeroon **16499**
- Tilille **FI57 2084 3800 0057 29** viitenumero **77075**

Entinen huipputason pikaluistelija Mika Poutala ei halua luokitella ihmisiä, vaan pyrkii näkemään jokaisessa ihmisessä elämän suuret mahdollisuudet. Monen mielestä Mika on yksi Suomen positiivisimpia urheilijoita niin voittojen kuin tappioiden aikoina. Muutamat sentit kilparadalla ovat erottaneet hänet nousemasta olympiamitalistiksi.

Mika Poutala on nykyään osakkaana viidessä yrityksessä lopetettuaan pikaluistelun keväällä 2018. Sarjayrittäjänä tai paremmin sarjainnostujana toimiminen on luontaista, koska hän pitää riskien ottamisesta. Poutala kiertää yrityksissä pitämässä keynote-puheita. Hän nauttii esiintymisestä ja ihmisten viihdyttämisestä.

– Muutun ihan eri ihmiseksi, kun menen lavalle. Olin jo koulussa sellainen, että heitin tyhmiä kommentteja, joille luokkakaverit nauroivat. Jos en näe keikan aikana, että joku nauraa yleisössä ihan kippurassa tai jollain tulee kyynel silmästä, niin koen, että olen epäonnistunut esiintyjänä. Ihminen muistaa parhaiten kokemuksen, ei niinkään sitä, mitä puhuin.

KUTSUMUKSENA AUTTAMINEN

Poutalan kutsumus on auttaa ihmisiä saavuttamaan tavoitteitaan ja unelmiaan. Puhekeikkojen lisäksi mies toimii sparraajana ja mentorina – Hän innostaa

ja valmentaa asiakkaitaan pääsemään tavoitteisiinsa auttamalla heitä löytämään niitä asioita, jotka ovat kehittymisen esteenä. Usein ongelmana on, että ihminen on imenyt itseensä ympäristöstään myös itselleen haitallisia arvoja ja uskomuksia niitä koskaan kyseenalaistamatta.

– Meidän täytyy käydä läpi ajatusmallejamme, miksi ajattemme asioista tietyllä tavalla. Vasta kun ymmärrämme, mistä ajatusmallit tulevat, voimme tarvittaessa muuttaa niitä. Jos emme koskaan kyseenalaista niitä, elämme haluamattamekin niiden mukaan, vaikka ne olisivat meille vahingollisia.

– Haluan peilata ihmisiä siihen, millä tavoin Jumala näkee meidät. Jokainen ihminen on arvokas. Aina kun tapaan ihmisiä, pyrin kohtelemaan heitä heidän parhaan potentiaalinsa mukaan. Kaikilla meillä on ääretön potentiaali tehdä asioita. En halua luokitella ihmisiä sen mukaan, mitä he ovat saavuttaneet, miten paljon heillä on rahaa tai missä he ovat töissä. Pyrin kohtelemaan ihmisiä samanarvoisina riippumatta siitä, ovatko he yrityksen siivoojia vai pomoja.

USKO JA HALU PÄÄSTÄ TAVOITTEISIIN ON TÄRKEÄ VOIMAVARA

Usko Jumalaan on Mika Poutalalle tärkeä asia ja voimavara. Hän lukee Raamatua ja rukoilee päivittäin. Mika on kolmannen polven uskova, joka on hen-

kilökohtaisesti vastaanottanut Jeesuksen Herrakseen ja syntiensä sovittajaksi. Usko ja kuumelinen helluntaiseurakuntaan ovat olleet Mikalle tärkeitä jo äidinmaidossa. Hän vierailee kuitenkin säännöllisesti myös muissa kristillisissä seurakunnissa ja yhteisöissä.

Mika Poutala aloitti pikaluistelun 7-vuotiaana. Hän tottui pitkän kilpaluistelu-uransa aikana asetamaan tavoitteensa korkealle. – Se ei ole minulle kovin iso asia, saavutanko jonkin tavoitteen vai en. Päämäärä saa minut toimimaan haluamallani tavalla. Tärkeintä on, minkälainen minusta on tullut ja mitä olen oppinut matkalla kohti tavoitetta.

Poutala ei pidä jossittelemisesta. Sen sijaan hän haluaa aina oppia ja kantaa vastuun tapahtuneista asioista.

– Yksi askel pettymysten käsittelyssä on, että osaamme myöntää omat virheemme ja kantaa vastuun elämästämme. Helposti lähdemme etsimään syyllisiä muista ihmisistä. Pettymyksen yli on vaikea päästä, jos ei pysty myöntämään virheitään ja löytämään asioita, jotka olisi voinut tehdä eri tavalla.

Luottamus Jumalaan on säilynyt. Kaksi vuotta sitten ilmestyi urheilutoimittaja Petri Lahden kirjoittama elämäkerta Mika Poutala – Muutaman sadasosan tähden. Poutala hävisi pronssimitalin muutamalla sadasosasekunnilla sekä Vancouverin olympialaisissa vuonna 2010 että Pyeongchangin olympialaisissa

vuonna 2018. Ensimmäinen häviö johtui horjahduksesta. Silloin Poutala joutui työstämään pettymystään yli vuoden ajan. Toisella kerralla mies teki mielestään täydellisen luistelun. Silloin hän pääsi yli tapahtuneesta parissa päivässä.

– Vancouverin olympialaisten aikaan identiteettini oli pitkälti rakentunut siitä, miten hyvä luistelija olen. Kun tein virheen, identiteettini romahti. En yhtäkkiä ollutkaan mitään. Silloin kun ihmisen identiteetti on kestävällä pohjalla ja siihen pystyy nojaamaan vaikeuksien kohdatessa, pettymysten käsittely on paljon helpompaa. Silloin ihminen ymmärtää, että elämä jatkuu ja tapahtunut asia ei vaikuta siihen, miten arvokas ja rakastettava hän on.

Poutala alkoi etsiä identiteettiinsä aineksia siitä, mitä oli vuosikautia kuullut opettavan seurakunnassaan.

– Minulle tuli tärkeäksi rakentaa identiteettini sen varaan, että olen Jumalan lapsi. Sitä ei kuitenkaan pysty muuttamaan. Jumala näkee minut tällaisena ja se on paljon tärkempää kuin miten ihmiset minut näkevät.

RAAMATTU

Poutala on saanut pettymysten hetkellä apua säännöllisestä Raamatun lukemisesta. Hän on halunnut ottaa kirjaimellisesti sen, mitä kirjassa sanotaan.

– En ole koskaan ollut katkera tai miettinyt, miksi Jumala sallii tällaista, vaan vaikeina hetkinä olen

ajatellut: ”Jumala, en ymmärrä, miksi tässä kävi näin, mutta silti luotan ja uskon, että pystyt tekemään tästäkin hyvää.” Minulta ei ole koskaan puuttunut uskoa siihen, että Jumala tietää, mitä tekee. Olen säilyttänyt sinisilmäisen uskon.

ONNELLISUUS SYNTYY KIITOLLISUUDESTA

Mika Poutala oivalsi ensimmäisiin olympialaisiinsa päästyään, että onnellisuus syntyy kiitollisuudesta.

– Olympialaisiin pääseminen oli pienen pojan unelma. Olin aina ajatellut, että sitten kun pääsen sinne, kaikki huoleni kaikkoavat ja elämä on ihanaa. Kun haaveeni toteutui, minulle tulikin yhtäkkiä tyhjä filis. Ihmettelin, mistä on kyse, kun en unelmani saavutettua enää tiennyt, mikä oli elämäni tarkoitus. Tajusin, että menestys ei tuo onnellisuutta, vaan kiitollisuus.

Urheilija harjoitteli kiitosaiheiden löytämistä arjestaan pitämällä vuoden ajan kiitollisuuspäiväkirjaa. Mies kirjasi sinne joka ilta kolme asiaa, joista oli kiitollinen. Pian hän alkoi löytää isompien kiitollisuudenaiheiden lisäksi monia pieniä asioita, joista saattoi olla kiitollinen. Lopulta aiheita alkoi löytyä ihan itsestään eikä niitä tarvinnut enää kirjata ylös.

Suurimpia kiitosaiheita Mikalle tuottaa aviovaimo Sanni, 12- ja 9 vuotiaat urheiluhenkiset pojanviikarit sekä 3-vuotias pikku-prinsessa.

Tekijä: Hannu Hurri

Lähde: Milla Suonion haastattelu

Elämä-lehden numerossa 1/2020.

**MIKA POUTALALLA ON HYVÄT EVÄÄT
ROHKAISTA SUOMALAISIA**

Tekijä: Hannu Hurri

Kuva: Cosenza Calcio arkisto



NUOREN MIEHEN UNELMA TOTEUTUU NURMIKENTILLÄ

Jalkapallo on ylivoimaisesti maailman suosituin ja rakastetuin urheilulaji, joka yhdistää monia kansoja ja yksilöitä. Onhan se myös viihdettä ja leikkiä, toteaa 27-vuotias ammattilaisjalkapalloilija Sauli Väisänen.

LAPSESTA PALLON PERÄSSÄ

Sauli kasvoi 5 henkisessä perheessä. Kun pikkuveli-Leo oppi kävelemään mentiin jo yhdessä vauhdilla pallon perässä. Äiti vei vanhemman poikansa jo kolmevuotiaana futisleirille. Sisar harrasti ratsastusta. Kotona veljekset potkivat palloa sisälläkin, mikä ei varmasti ollut suuri ilo vanhemmille.

- Mutsi ja fajia katsoivat telkkarista poikiaan Suomen puolustusparina EM -karsintojen päätöksessä. Tuskin enää lapsuuden olohuonepelit häiritsivät, virmistää Sauli.

Isä **Antti Väisänen** ja äiti **Anna-Liisa Tilus** panostivat paljon lastensa harrastuksiin ja kuljettamiseen. Lapsuudesta Sauli muistaa, kuinka vanhemmat vuoronperää ajelivat ympäri pääkaupunkiseutua. Takapenkillä istuivat hikiset pojat ja hevosilta haiseva tyttö. - Varmaan oli herkullinen tuoksu ahtaassa autossa. Ja kotona pesukone joutui koville ja suihkuun oli tungosta.

URA URKENEET

Urheilijan ura alkoi jo pikku-poikana. Usean pääkaupunkiseudun seuran kautta nuorelle miehelle avautui liigadebyytti FC Hongan riveissä. Jo 19 -vuotiaana tuli kutsu ammattilaiseksi ulkomaille.

Ensimmäinen osoite oli Tukholma ja siellä maineikas seura AIK. 3 vuotta meni Ruotsissa. Sen jälkeen kutsu kävi jalkapallomaa Italian mahtisarjoihin, Serie A ja B. Viides vuosi menee saapasmaassa ja nykyseura on Cosenza Calcio.

Sauli kuuluu Suomen A-maajoukkueeseen kuten myös nuorempi veljensä Leo. Maajoukkueen menestys on ollut kovin nousujohteista viime vuosina. Nuoren miehen jalkapalloura ei ole huippuaan saavuttanut. Hänellä on tahtoa ja intoa tähdätä suurempiin seuroihin Euroopassa. Tässäkin asiassa Sauli sanoo etsivänsä rukoillen Jumalan johdatusta, mikä on tunnustavan kristityn etuoikeus.

- Nyt uskon antamaa voimaa mies tarvitsee, kun harmittava jalkavamma vaati operaation. Toipuminen pitää miehen sivussa kentältä jonkin aikaa, jatkaa Sauli.

USKO ON ILOINEN ASIA

Nuoren miehen elämässä on kristillisyyttä ollut lähellä jo pienestä. Kuten tavallista ei uskon asiat kuitenkaan kasvavaa nuorukaista suuremmin puoleensa vetäneet. -Rippikouluikäisenä koin ensi kertaa Pyhän Hengen läsnäolon.

Sauli-poika vastaanotti Jeesuksen todellisuuden omaan elämäänsä. Hän ymmärsi, että ensin on tultava tielle ja sen jälkeen voi kulkea eteenpäin. Jeesus on, totuus ja elämä. Sauli kokee Jumalan johdattaneen häntä siunauksellisesti, kun hän löysi ihanan vaimon itselleen. Tällä hetkellä perheessä on tyttäriä. Perheenisä toteaa kiittävänä - Kaiken tämän hyvän kanssa on voinut asua Italiassa ja pelata rakastamansa futista. Ei voi valittaa, toteaa Sauli.

Arkisen pelaamisen ja harjoittelun keskelläkin voi luottaa Jumalan varjelukseen.

-On oltava valmis vastaanottamaan niin surut kuin ilot ja luottaa siihen, että vaikeatkin asiat Jumala kääntää meille voitoksi. Taivaan Isä on joka elämänvaiheessa mukana. Ei futiskaan ole kaikki kaikessa. On tärkeää, että on huippukunnossa. On tärkeää muistaa, että elämä on palloa suurempi juttu, pohtii huippu-

pelaaja Sauli.

Usko ei ole ensisijaisesti elämää rajaava asia. Päinvastoin se antaa mahdollisuuden iloita harrastuksesta ja työstäkin tavanomaista enemmän. Ei ole pakkopullaa, että kentällä panee kaikki liikoon. Helpottaa tieto siitä, ettei Taivaallinen Isä iske ruuskalla, vaikka peli menisi penkin alle. Huippu-urheilijan on joskus vaikeata toimia avoimesti kristittyinä ajassamme.

-Mutta ei minulla ole suurempia ongelmia ollut vakaumukseni suhteen, mieluummin päinvastoin. Jalkapallomaailmassa on erilaisia pelaajia, jotka joukkueessaan tahtovat puhalttaa yhteen hiileen. Menestyksen tavoittelussa on mukana pelaajia eri kulttuureista, eri uskonnoista, eri maista ja kieliryhmistä. Yhteispelissä on voima jalkapalloareenallakin ja se takaa maksimituloksen. Yhdessä tekeminen on varmasti joukkuelajeissa innoittava tekijä, toteaa Sauli.

UNELMA-AMMATTIKAAN EI OLE PELKKÄÄ JUHLAA

Sauli Väisänen on selvästi unelma-ammattissaan, vaikkei se olekaan kevyt.

-Ammattilaisjalkapalloilijan ura on aikamoista duunia, kurina-

laista harjoittelua ja pelaamista. Ei ole paljon aikaa juhliä, ei ainakaan voi menettää iskukykyä. Suurinta juhlaa on mahdollisuus olla yhdessä perheen kanssa. Huippujalkapallo vaatii lahjakkuutta, mutta paljon kovaa työtä. Tavallaan on pysyttävä aina hyvänä pelaajana, kun pelipaidan päälle pukee. Fanit vaativat parasta. Loukkaantumisen riski jalkapallossa on suuri. Etenkin nivelet ovat vaarassa. 2015 jouduttiin Saulin nilkka operoimaan jänne- ja nivelsidevammasta.

- Loukkaantumiset ja rasitusvammat kuuluvat lajiin, niitä ei voi välttää, ei siinä sen kummempaa, toteaa huippufutari.

Mies on juuri toipumassa jalkavammasta operoinnista. Plekkariakin voi sohvalle nyt pelata, kun kentälle ei jalkavammasta takia pääse.

Jotta voi tuloksellisesti ja tasapainoisesti pärjätä ammattilaiskentillä on muu elämäkin oltava tasapainossa. Luja luottamus Jumalan Sanaan, rakastettava vaimo ja tytär kotona, nuoruuden into ja valoisa luonne antavat hienon pohjan elämään ja tuleville pelivuosiin.

Sauli on omasta mielestään myös aika lunki tyyppi ja osaa ottaa rennosti. Nämä eväät vievät eteenpäin kovissakin paikoissa.

HUIPPUKIRURGI OLI TÄHTIURHEILIJOIDEN LUOTTOLÄÄKÄRI

Professori Sakari Oravaa on pidetty yhtenä maailman parhaimmista urheilukirurgeista. Hänen vastaanotolleen on hakeutunut huippu-urheilijoita ympäri maailmaa. Joinakin vuosina hän on leikannut jopa 500 urheilijaa .

Reilu 10 vuotta sitten Sakari Oravan pakeille lensi jalkapallon megatähti David Beckham, jonka akillesjänne oli vaurioitunut. Tapaus nostatti suuren mediakohun. Turun Mehiläisen sairaalan ympärillä pyöri toimittajia kuin herhiläisiä. Sairaala joutui palkkaamaan turvamiehiä pitääkseen innokkaimmat fanit loitolla huippujalkapalloilijasta. David Beckham toipui erittäin hyvin leikkauksesta. Euroopan hienoa peliuraansa pallotaituri jatkoi USA:n Los Angelesissa Sakarin ura on kuljettanut häntä monissa mielenkiintoisissa tehtävissä, kuten Suomen Urheiluliiton lääkärinä. Tässä tehtävässä hän viihtyikin peräti kolmekymmentä vuotta. Hän toimi kesäkisojen olympiajoukkueen ylilääkärinä Soulissa v. 1988, Barcelonassa v. 1992, Atlantassa v. 1996 ja Sydneyssä v. 2000.

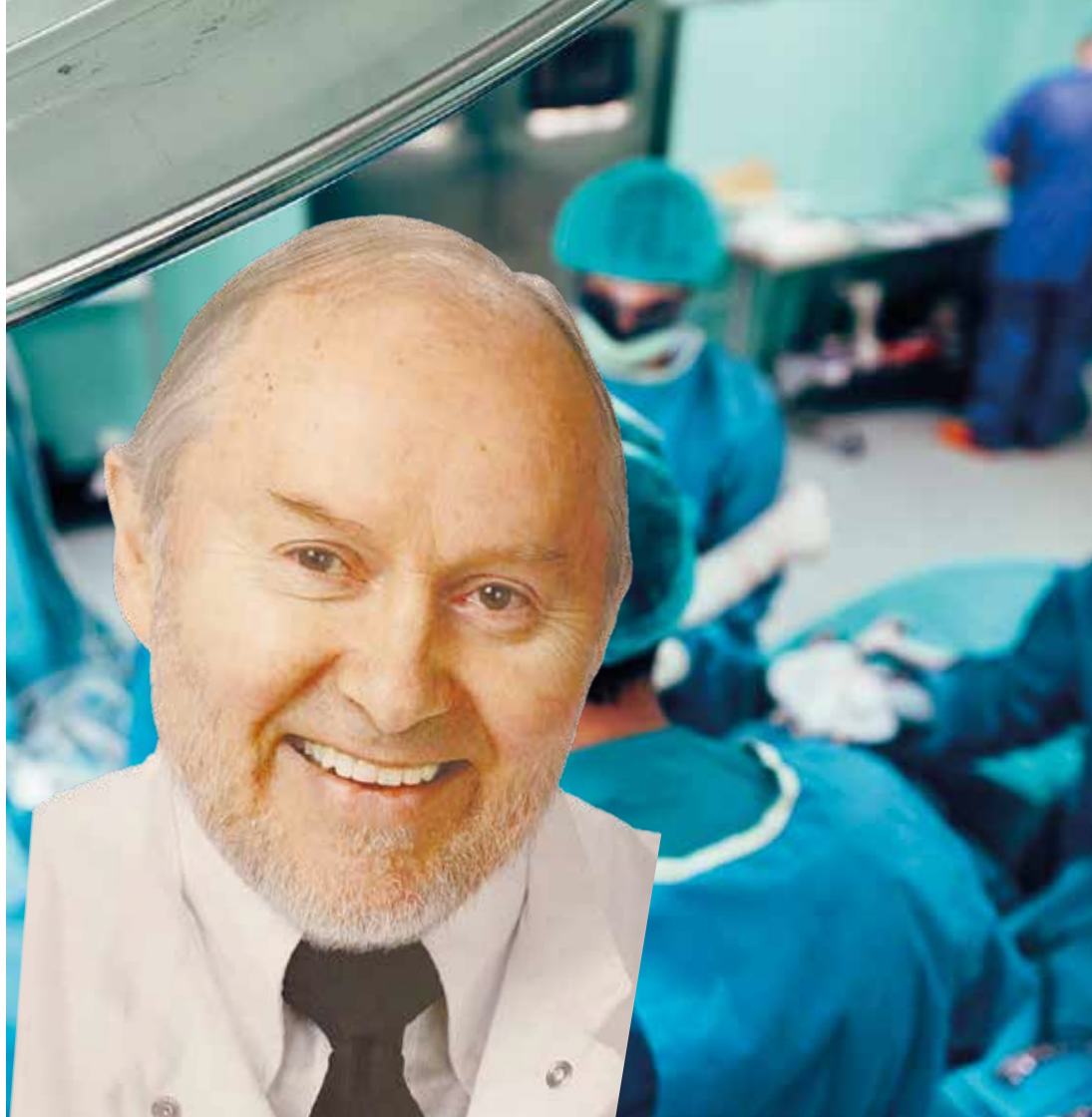
”Jo nuorena tein maajoukkuelääkärin reissuja Urheiluliiton kanssa. Tämä olympiakomitean lääkärin homman tarkoitti taas kaikkien urheilijoiden ylilääkärinä olemista. Tietysti siellä oli myös muita lääkäreitä. Vastuu jakautui useammalle, eikä tehtäviä tullut yhdelle liikaa.”

Olympialaistapahtumia on kiva muistella. ”Ihan hieno ja mukava homman se oli. Niistä ajoista on jäänyt paljon erilaisia mukavia muistoja mieleen. Soulin kisoista jäi erityisesti Tapio Korjuksen voittama olympiakulta. Sen voittaminen ei ollutkaan aivan yksinkertainen juttu.”

Kisoissa keihäänheitäjä Korjuksella oli ongelmia jalkansa kanssa. Vaiva oli juuri kuvattu ultraäänilaitteella. Korjus kysyi Sakarilta, mitä kuvassa oli näkynyt.

”No, enhän minä voinut masentaa Korjuksen mieltä ja sanoa, että siellä on pahanlaatuisen näköinen revähtymä. Hän oli päässyt juuri keihäänheiton loppukilpailuun. Sanoin vain, että ei siellä mitään kummempaa ole. Siitä vaan heittämään!”

Kesken kisan Korjuksen jalkaan tuli kramppi. Näin Sakarille aukeni tilaisuus mennä antamaan jalalle ensiapua.



”Venyttelimme jalkaa ja laitoimme kylmää. Sanoimme, että mene vain heittämään loputkin heitot!”

Tapio Korjus jätti yhden kierroksen väliin. Sitten hän heitti kaksi heittoa, ja jälkimmäisellä heitollaan peittosi kisan johdossa olleen Tsekin Jan Železnýn. Olympiakultaa tuli pohjalaismiehelle.

MERSU-HERÄTYKSEN KAUTTA USKOOK

Oravien asuessa 70-luvulla Kokkolassa oli kaupungissa voimakasta hengellistä liikehdintää. Puhuttiin ”Mersu-herätyksestä”, jonka kautta tuli paljon julkisuuden henkilöitä uskoon. Tämä herätys tempaisi myös Airi ja Sakari Oravan mukaansa.

Vaimo tuli ensin uskoon vuonna 1979 ja kuukauden kuluttua tästä Sakari teki myös oman ratkaisunsa.

”Ei siinä mitään dramatiikkaa ollut. Erään tilaisuuden lopussa kysyttiin, että haluaako joku pyytää syntinsä anteeksi. Menin salin etuosaan rukoiltavaksi. Siellä tein ratkaisuni ja jätin elämäni Jeesukselle, kuvailee Sakari.

Uskoontulo merkitsi lääkärimiehelle paljon. Uskon kautta hän

sai voimaa vaatimaan työhönsä. Rukouksesta tuli luonnollinen osa hänen elämäänsä.

”Rukouksesta tuli sellainen tapa, että rukoilin töihin mennessä autossa, ennen leikkauksen aloittamista ja potilaiden tapaamista. Se oli aivan kuin hengittämistä. Siinä jätti koko ajan automaattisesti asioitaan Taivaan Isän huomaa”, kirurgi muisteli työuran voimavaraa. Olympiamatkoillaan Sakari Orava ei hoitanut pelkästään kilpailijoiden fyysistä puolta, vaan matkoilla avautui myös henkeviä keskusteluja.

”Kilpailijoilla on paineita, kun maailman suurin urheilutapahtuma on edessä. He miettivät, että onnistuvatko vai eivät. Tämä aiheuttaa sen, että mietitään vähän syvällisemmin erilaisia asioita ja näin keskusteluja on syntynyt. Lisäksi kisojen aikana on järjestetty hengellisiä tilaisuuksia.”Myös monet maailmantähdet tulivat tietämään huippulääkärin omakohtaisen uskon. Kirurgi ei pelännyt kertoa, että monasti muisti potilaita rukouksin. Itselleen hän pyysi viisautta ja taidollisuutta avun antoon. Hänelle ei jäänyt epäselväksi,

että Jumala auttoi monissa käytännön toimitissa.

POTILAITA LAIDASTA LAITAN

Urheilukirurgi Orava oli hyvin kysytty mies niin Suomessa kuin ulkomailla. Asiakkaita oli tavallisesta kuntoilijasta huippu-urheilijoihin. Jalkapalloseuroista mm. Liverpool, Juventus, Real Madrid ja Barcelona lähettivät jalkapalloilijoitaan Oravan hoidettavaksi. Hän kävi myös leikkaamassa ja konsultoimassa Roomassa, Madridissa ja Barcelonassa.

Huippukirurgin potilaina ovat olleet Beckhamin lisäksi mm. huippupalloilijat Didier Deschamps ja Joseph Guardiola . Juoksijalegendat Ethiopian Haile Gebreselassie, USA:n Merlene Ottey ja Namibian Frank Fredericks ja monet muut kansainväliset tähdet tulioivat autetuiksi. Luottolääkärin veitsi auttoi niin Tiina Lillakia, Tommi Evilää ja Anne-Mari Kiekaraa(os.Sandell) sekä lukuisia muita tunnettuja ja tuntemattomia suomalaisia. Ortopedin maine oli kiirinyt myös joillekin valtion johtajille. Belgradiin mies lennätettiin operoimaan Serbian president-

tiä. Bahrainin prinssi ja Dubain sheikki poikkisivat Suomessa leikkauspöydällä. Vuonna 2020 viimeiset leikkaukset suorittanut ortopedi muistelee, että potilaita on ollut 53 maasta.

Hän teki operaatioita 11 eri maassa kymmenissä eri sairaaloissa. Huippuahkera mies kerkesi leikkaustoiminnan lisäksi paneutumaan tutkimustyöhön jo kandidaattiajoista lähtien. Useat sadat julkaisut poikivat niin kansainvälisiä esitelmöintimatkoja kuin kotimaisia nuorten kollegojen ohjaamisia.

KIIREET ALKAVAT HELPOTTAMAAN

Työntäyteisinä vuosina vapaa-aikaa jäi niukalti. Työn lomassa mies kerkesi kuitenkin keräämään voimia vaatimaan työhönsä.”Hengellisissä tilaisuuksissa sai ladata akkujaan. Ei tätä työtä olisi jaksanutkaan, ellei Taivaan Isän apu olisi koko ajan mukana. Niin paljon oli jatkuvasti vaativia leikkauksia.”

Kätevän kirurgin harrastuksina ovat olleet pienimuotoinen kuvanveisto, piirtäminen sekä maalaaminen .Piirtämistaidosta on ollut hyötyä myös lääketieteen alalla. Mies teki paljon kuvituksia omiin ja työryhmänsä julkaisuihin.

Tulevia aikoja varten Sakari Orava on vaimonsa Airan hakeutunut lähemmäs kahden lapsen perheitä. Kotipaikaksi valittiin Kauniainen. Sitä edelsivät vuodet Naantalissa presidentin Kultarannan vastarannalla. Sieltä käsin ahkera kirurgi jatkoi vaativaa työtään Turussa 75 vuotiaaksi asti. Kaikki lukijat ovat varmaan samaa mieltä, että kirurgi on professorin arvonimensä ansainnut. Myös aiempaa kevyemmät eläkepäivät ahkeralle ammattimiehelle mieluusti suodaan.

Kirurgin puukko ei enää heilu, mutta haasteita riittää. Vaimonsa kanssa Sakari mielellään rohkaisee kanssaihmisää etsimään elämän tärkeintä asiaa, suhdetta Jumalaan .Jeesuksen vastaanottaminen on tie tähän.

- Olen leikannut ja auttanut maailman huippuja. Se on ollut hienoa. Mutta hienointa on se , että saa olla armosta pelastettu Jumalan lapsi. Ei tarvitse pelätä elämää eikä kuolemaa, toteaa lopuksi Sakari Orava.

KALUSTEET SUORAAN
VALMISTAJALTA

TILATUOTE.net

Keittiöt • Kylpyhuoneet • Komerot



Pitkäkuja 90, RAUSSILA
Puh. 050 556 6199

www.cria.fi

Cria
FINNISH ALPACA WOOL



TAIVAS TV7

- Sopii kaapeli-verkko-talouksiin
- Sopii antenni-verkko-talouksiin
- Toimii pelkän internet-yhteyden avulla

Kaapeliverkon kanavaikat

Taivasboksi
www.taivasboksi.fi

Apple TV tai Chromecast

Tietokone, tabletti tai älypuhelin

Älylaitteelta TV-rudulle

NÄKYVYYS KAAPELIVERKOSSA

Elisa	Kanava 68
DNA/Welho	Kanava 42 (Uusi kanavaaika)
Telia	Kanava 45 (Himlen TV7 kanava 46)

NÄKYVYYS ANTENNITALOUKSISSA (LAAJAKAISTA-TV)

Elisa Viilhe	Kanava 533
Maxivision	Eriinen kanavapaketti

PÄÄSIÄISEN ykköskanava on TV7!
Se on täynnä musiikkia, draamaa ja koko perheen elokuvia.
Katso tarkemmat tiedot osoitteesta www.tv7.fi,
josta löydät ilmaisen Netti-TV:n, Arkki-arkiston ja TV-oppaan.

NAISTENJÄRJESTÖ

AGLOW
INTERNATIONAL

www.aglow.fi

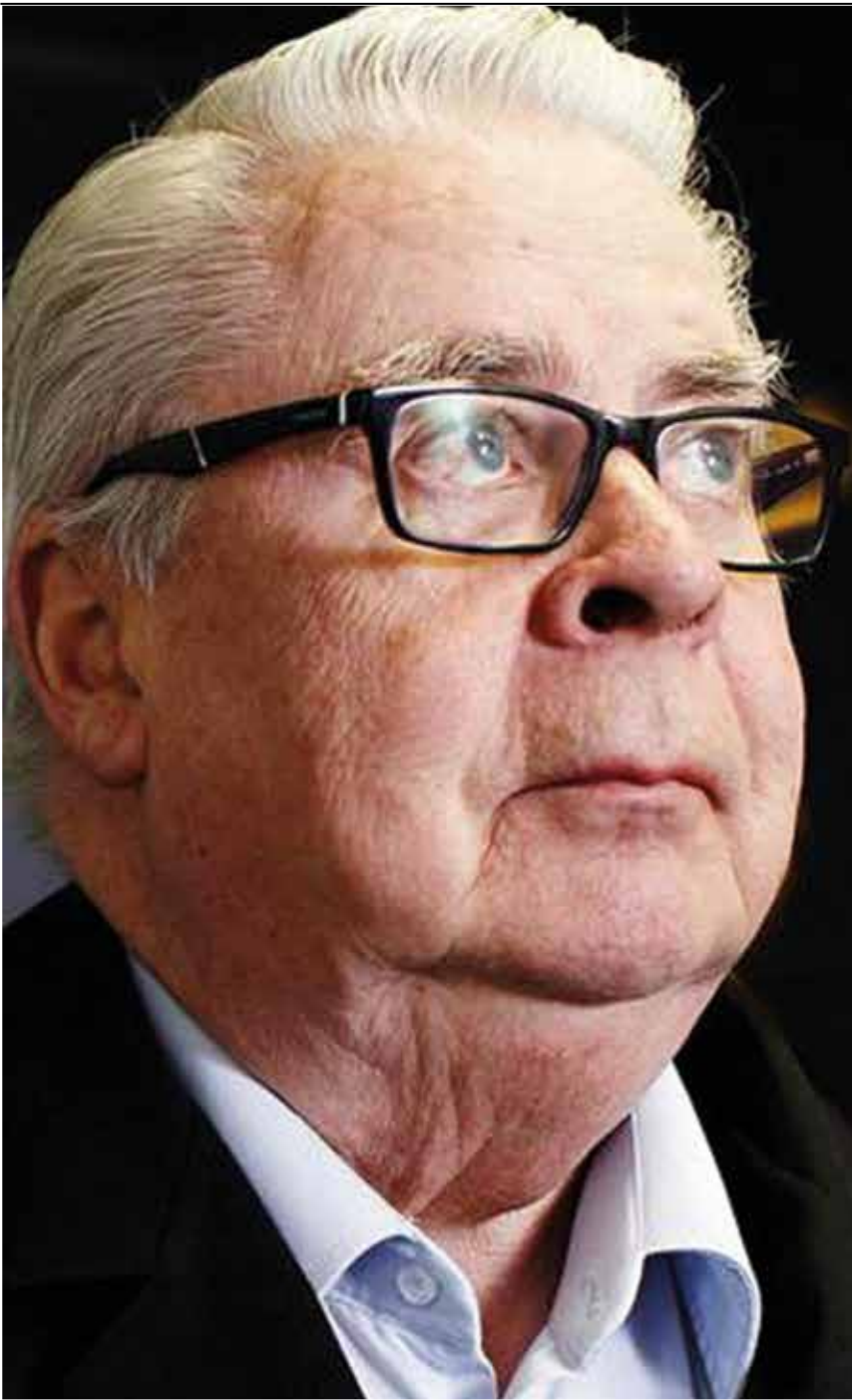


*Sielulle
virikistystä
ja
hengelle
rautintoa*

**PARASTA
RAKENTAMASSA.**

» jatke.fi

JATKE



JÄÄKIEKKOVAIKUTTAJA KALERVO KUMMOLA SANOO LÖYTÄNEENSÄ UUDESTAAN TAKA-ALALLE JÄÄNEEN USKON.

RAUTAKANSLERIN ARVOT MENIVÄT UUSIKSI

”IHMINEN HAKEE AINA
SELLAISTA, MITÄ
HÄNELLÄ EI OLE.”

Kalervo Kummolan kaipuu jääkiekon pariin vahvistui Australiassa, jonne hän oli muuttanut perheensä kanssa 13-vuotiaana. Kalervo piti jo pikkupoikana jääkiekosta, mutta Australiassa sitä ei ollut mahdollista harrastaa.

- Kun tulimme Australiasta takaisin, hurahdin aika pahasti jääkiekkoon.

Australian vuodet olivat kuitenkin antaneet etumatkaa kilpakumppaneille eikä Kummolan pelaajaura lähtenyt kunnolla lentoon. Sen sijaan Kummolan paikka löytyi kiekkopomona. Turussa hän perusti jääkiekkoseura Kiekko-67:n. Muutaman vuoden päästä hänet palkattiin Turun Palloseuran markkinointipäälliköksi. SM-liigan ensimmäinen toimitusjohtaja Kummolasta tuli vuonna 1975.

SUOMI-KIEKKO MAAILMAN PARHAAKSI

1970-luvulla Suomi oli jääkiekossa vielä reilusti Neuvostoliittoa, Tšekkoslovakiaa ja muita perässä. Takaraivossa oli kuitenkin ajatus nostaa Suomi-kiekko maailman parhaaksi.

- Lähdimme tekemään järjestelmällistä työtä alusta asti. Olimme vähän kuin lähetysaarnajat, kun kiersimme liigaseuroja. Siihen aikaan pelaajat olivat vielä

töissä muualla. Ehdotimme, että työnantajien kanssa sovittaisiin, että pelaajat voisivat treenata iltapäivällä ja muut kuin peli-illat olisivat vapaita, Kalervo Kummola muistelee.

- Saimme sen ajatusmallin parissa vuodessa aika hyvin läpi. 1980-luvun loppupuolella jääkiekosta tuli ammatti lähes kaikille liigapelaajille.

Avainasemassa oli myös laajan jäähalliverkoston luominen. Jäähalleja oli koko Suomessa vain kourallinen, kun tänä päivänä niitä on lähes 300, enemmän kuin esimerkiksi Saksassa.

Ensimmäistä jääkiekon arvokisamitalia jouduttiin kuitenkin odottamaan aina vuoteen 1988 asti, jolloin Suomi otti Calgaryssä olympiahopeaa. Ensimmäinen maailmanmestaruus tuli vuonna 1995.

- Siinä päästiin jonkin kulttuurillisen kynnyksen yli. Opittiin voittamaan ratkaisevia pelejä, kun niitä siihen asti yleensä aina hävittiin.

MENESTYKSIÄ, MENETYKSIÄ JA LÄHELTÄ PITI -TILANTEITA
Vaikka Kalervo Kummola tunnetaan ennen kaikkea jääkiekkopomona, hän on ollut lukuisissa muissa projekteissa mukana, kuten tuotantoyhtiö VipVisionissa, kunnallispolitiikassa ja kansanedustajana yhden kauden.

Kertoopa Kummola tuoneensa karaokenkin Suomeen.

Menestyksen rinnalla Kummola on kokenut myös raskaita menetyksiä. Kouluajan paras kaveri kuoli 18-vuotiaana autokolarissa. Lankomies menehtyi Hodgkinin tautiin reilu kaksikymppisenä. Viisi läheisintä kaveria kuoli vähän yli viisikymppisinä.

- Kun kavereita menee jatkuvasti, siihen turtuu. Jumalalla on varmaan tarkoituksensa kaikelle, mutta ei sitä ihmisjärjellä voi ymmärtää.

Itsekin Kummola on ollut läheltä piti -tilanteissa monta kertaa. Vuonna 1999 hän ajoi nokkolarin Teemu Selänteen kanssa suljetulla soratiellä Ikaalisissa, jossa he harjoittelivat rallia. Hengenvaarallisesta tilanteesta on yhä muistona vihoitteleva kantapää.

Viimeisin läheltä piti -tilanne on parin vuoden takaa. Kummola nukahti lämpimänä kesäpäivänä rattiin ja heräsi, kun kuorma-auto oli kahdenkymmenen metrin päässä edessä. Vanhan rallikuskin vaistoilla hän sai auton juuri ajoissa käännettyä kuormurin edestä.

”ELÄMÄ JATKUU KUOLEMAN JÄLKEEN”

Kummola myöntää kristillisen uskon auttavan kuolemaan suhtautumisessa.

- Tällä hetkellä minulla ei ole mitään ongelmaa sen asian käsitelyssä. Elän jälleennäkemisen toivossa. Toivon tapaavani vanhempani vielä joskus. Minulla on varmuus siitä, että elämä jatkuu fyysisen kuoleman jälkeen.

Kummola kasvoi uskovassa perheessä, ja hänellä oli lapsena syvä usko Jumalaan. Vuosien varrella se jäi kuitenkin taka-alalle.

- Vasta viimeisten kolmen neljän vuoden aikana arvoni ovat menneet järjestykseen. Uskoni on vahvistunut. Iso osuus on sillä, että rupesin kuuntelemaan Radio Deitä.

TÄRKEYSJÄRJESTYS VOI MUUTTUA

- Jeesus on kuollut meidän kaikkien syntien puolesta. Jeesus on Jumalan Poika. Jos sinä tunnustat suullasi Jeesuksen Herraksi ja uskot sydämessäsi, että Jumala on hänet kuolleista herättänyt, niin sinä pelastut.

Nämä raamatun lupaukset monessa liemessä keitetty kokenut ja menestynyt vaikuttaja on vastaanottanut.

- Kalervo Kummola odottaa innokkaasti jääkiekon MM-kisoja. Tampereen jäähalli on uusi hieno areena. Kiekkopomo toivoo ensimmäistä kotikisojen mitalia, mieluiten kultaista. Jääkiekko jat-

kaa joka tapauksessa suosituimpana urheilulajina Suomessa. Nuo ovat rautakanslerille mieleisiä juttuja. Tänä päivänä ne eivät kuitenkaan ole tärkeysjärjestyksen kärjessä.



KALERVO KUMMOLA (S. 1945)

• Kansainvälisen jääkiekkoliiton hallituksen jäsen (1998–2003) ja varapuheenjohtaja (2003–2021)

• Jääkiekon SM-liigan ensimmäinen toimitusjohtaja 1975–1987, Suomen Jääkiekkoliiton hallituksen jäsen 1975–1990, varapuheenjohtaja 1990–1997, puheenjohtaja 1997–2016

• Kokoomuksen kansanedustaja 1999–2003, Tampereen kaupunginvaltuutettu 1989–2004, 2017–

• Tampere-talon toimitusjohtaja 2004–2012

• Perhe: Tuula-vaimo, kaksi lasta ja kaksi lastenlasta.

• Yhdessä toimittaja Jari Korkin kanssa kirjoitetut muistelot koottiin kirjaksi Kale - Rautakansleri (Otava 2020)

Elämä on
enemmän kuin peli.

**HOCKEY
GOLDEN**

**GOSPEL
NIGHT**

Suuri yleisö näkee usein vain ammatturheilijan menestymisen ja ne hetket, kun ollaan kädet ylhäällä juhlimassa maalia tai palkintokorokkeella vastaanottamassa mitalia. Arjessa urheilijan elämä on kuitenkin paljon muutakin. Monesti rauhattomuus iskee viimeistään uran päätyttyä.

Toukokuussa 2022, kun maailman kiekkokansa kokoontuu Tampereelle, Finnish Hockey Ministry järjestää erilaisia ilmaistapahtumia, joissa on mahdollisuus kuulla, mistä ex-ammatturheilijat ovat löytäneet rauhan sydämeensä. Teemana on *Elämä on enemmän kuin peli*.

Finnish Hockey Ministry on joukko suomalaisia ex-ammattijääkiekkoilijoita, jotka yhdessä etsivät, miten Jeesuksen opetukset voisi tehdä todeksi myös omassa elämässä.

Olet sydämellisesti tervetullut kuuntelemaan ammatturheilijoiden lyhyitä puheenvuoroja ja nauttimaan iloisesta musiikista!

KE 25.5. KLO 20.00

Sokos Hotel Torn
Ratapihankatu 43

- ✓ **Nina Åström**
- ✓ **Roberto Brandão**
- ✓ **Chariots Gospelkuoro & Big Band**
- ✓ **Ex-ammattipelaajien puheenvuoroja**

Tervetuloa!

**MM-KISOJEN
JUMALANPALVELUS**

Su 22.5. klo 17.00

Tampereen helluntaiseurakunta
Aleksanterinkatu 18

FINNISH HOCKEY MINISTRY

Teksti: Hannu Hurri

Kuva: Laura Salmisen arkisto

5-OTTELU ON TÄRKEÄÄ, MUTTEI KOKO ELÄMÄ

Laura Salminen miekkailee, ratsastaa, ampuu, juoksee ja ui amatikseen. Hänen urheilulajinsa on naiselle harvinainen nykyaikainen 5-ottelu, mikä pitää sisälleen kaikki alussa mainitut lajit.

Erittäin vaativan urheilumuodon valintaan on vaikuttanut isä-Veikon kannustus. Hän saavutti Münchenissä 1972 olympiapronssia 5-ottelun kolmimiehisjoukkueen jäsenenä. Sen jälkeen ei suomalaiset ole lajissa mitalitalon yltäneet.

Laura Salminen on 34-vuotias huippu-urheilija, joka oli epäonninen Tokion olympiakisojen karsintakilpailussa Unkarissa. Tuol-

loin kilpailijalle arvottu hevonen kieltäytyi esteellä ja kaatui Siihen valui olympiaedustus. Tämä oli kova takaisku sinnikkäälle urheilijalle.

Laura kertoo lapsena haaveilleensa hammaslääkärin ammattista, kun kädentaidot oli tarkalla työllä hyvät. Tämä unelma muuttui kuitenkin täysipäiväiseen urheiluun. Jo lapsena oli aloitettu uinti ja juoksu. Yläkouluiässä lajivalikoima lisääntyi 5-ottelun vaatimuksiin. Nuoresta pitäen tytön valmentajana on toiminut isä, jolla lajituntemus on vankkaa. Ainoastaan ratsastuksessa on valmennuksesta vastannut Kurt Lindeman, MM-hopeamitalisti ja olympiaedustaja aikoinaan.

HUIPPU-URHEILU ON KOKOPÄIVÄISTÄ TYÖTÄ

Ammattimainen huipulle pyrkiminen on kurinalaista toimintaa. Arki rytmittyy treeneistä, levosta ja ravinnosta. Harjoituspäivä sisältää yleensä aamun juoksutreenin. Uintiharjoitus Mäkelänrinteen hallissa seuraa. Illalla kuvioissa on vielä miekkailua, ammuntaa tai lihaskuntoharjoittelua. Terveet elämäntavat ja kunnon yöuni ovat tärkeitä. Somessa ei aikaa kulu. Tiistai-illat kuluvat seurakunnan rukouksilla. Lauantai-iltapäivisin on yleensä kavereiden tapaamiset. Sunnuntait on pyhitetty levolle ja seurakunnalliseen osallistumiseen sekä usein kavereiden kanssa ateriointiin. Laura toteaa, että lajin monipuolisuus on parasta. Toisistaan poikkeavia lajeja on mielekästä harjoitella ja kilpailut ovat kovin haastavia. Monen mielestä tämä on yksi maailman vaativimmista kilpaurheilulajeista.

HENKILÖKOHTAINEN USKO KANTAA

Nuoren naisen elämää on lapsuudesta lähtien kantanut jo 9-vuotiaana seurakunnan lastenleirillä tehty tietoinen ratkaisu. Usko Jeesukseen on kantanut häntä myötä- ja vastamäissä. Henkilökohtainen usko on pysynyt vahvana ja Laura on avoimesti kertonut siitä eri tilanteissa.

Itse seurasin taannoin Arto Nybergin haastatteluohjelmaa, missä yllättäen kuulin huippu-urheilijan kertovan koko TV-katsojakunnalle Jeesuksen rakkaudesta ja syntiemme sovituksesta. Tuskin koskaan on YLE:n kanavalla niin kirkasta evankeliumin iloa ja rauhaa tuotavaa haastattelua nähty. Toimittajakin oli selvästi hämmästynyt, hiljaiseksi veti kokeneenkin TV-miehen. On tärkeää, että katsojille välittyy tervettä, todoksi elettyä raamatun ilosanomaa. Nimensä mukaisesti se ei ole elämää kieltävää tiukka-pipoisuutta. Oikeimmillaan se antaa vapauden elää täysillä. Tietysti Jumalan ohjeistukseen kuuluu myös rajoituksia, mutta ne ovat ihmisen parhaaksi.

EVÄITÄ ELÄMÄÄN

Urheilu on tuonut elämään myös pettymyksiä, kuten olympiapaikan menetys. Vastaavasti on huippuhetkiä ollut. - Olen saanut myös kiertää maailmaa urheilun puitteissa - Laura kertoo. - On upeata omata ilo ja rauha sydämessä tiukkoinakin aikoina. Omistaessaan ne voi kohdata eteen tulevat haasteet elämässä ja urheilussa levollisesti. 5-ottelu on urheilua, missä oma isä voi valmentaa. Elämä on moniottelua, missä henkilökohtainen usko Jumalaan on suurin voimavara. Tulevaisuudesta ei Laurakaan tarkkaan tiedä. Hän tahtoo luottaa Jumalan johdatukseen ja ohjaukseen. Oman osuuden lajinsa paras suomalaisnainen pyrkii tekemään mahdollisimman hyvin. Huippu-urheilu on antanut siihen hyvät eväät.

Miekka sopii naisenkin käteen, ainakin 5-ottelun mielenkiintoisessa lajissa.



Teksti: Hannu Hurri

Kuva: Kuvapankki, Suomen Koripalloliitto

KORIPALLON MAAJOUKKUEKONKARI ETSI JA LÖYSI

Tuukka Kotti on koripallokaupunki Forssan kasvatteja. Korisperheessä isä ja kaksi siskoa ovat pelanneet myös pääsarjatasolla. Oma lapsuus pyöri vahvasti koriksen ympärillä ja se on aina ollut Tuukalle intohimo.

- Isä pelasi FoKoPossa ja sitä kautta tuli hengailtua hallilla paljon. Noin 5-6 vuotiaana aloitin koriksen ja sillä tiellä ollaan edelleen. 12-vuotiaana tulin valituksi Biddy Basketball reissulle Yhdysvaltoihin. Se reissu antoi paljon lisää motivaatiota ja aloin unelmoimaan yliopistokorisurasta ja NBA:sta. Harmitus oli suuri kun en mahtunut 16v maa-joukkueeseen. Muutama vuosi myöhemmin kutsu kävi 20v maa-joukkueeseen ja hyvin pian myös miesten maa-joukkueeseen

KORIPALLO ON OPETTANUT PALJON

-Pitkän urani aikana saanut oppia ja kokea paljon. Koripallo on mahdollistanut hienoja asioita. On saanut nähdä, tavata ja kokea niin paljon erilaisia paikkoja, ihmisiä, kulttuureja ja toimintaympäristöjä. Sitä arvoa on vaikea mitata. Lisäksi arvostan suuresti, kuinka paljon koripallo on kas-

vattanut minua ihmisenä. Olen saanut oppia mitä tiimityöskentely parhaimmillaan voi antaa ja kuinka yhdessä saavutetut päämäärät tuntuu aina paremmalta kuin yksin saavutetut.

Maajoukkueuraani ajatellen kaikki arvokisat ovat olleet upeita ja ikimuistoisia tapahtumia urallani, mutta tärkeintä itselle on ollut matka, joka on kuljettu 2000-luvulla. Kaikki yhteiset hetket, työnteko ja uhraukset, jotka aikaansivat Susijengi-ilmiön, eivät karkaa mukavista muistoista.

ALKOI ELÄMÄN TARKOITUKSEN ETSINTÄ

Olet menestynyt koripallossa ja olet eniten maaotteluja pelannut suomalainen pelaaja. Kerroit, että olet menestyksen keskellä etsinyt myös elämän syvällisempää merkitystä ja syvempää tarkoitusta. Mikä johti vajaan nelikymppisen huippu-urheilijan, aviomiehen ja perheenisän etsimään elämän merkitystä? Mitä tapahtui reilu 3 vuotta sitten?

-Olen aina uskonut, että Jumala on olemassa. Meni vaan todella pitkään, ennen kuin aloin oppia tuntemaan häntä. Noin kuusi vuotta sitten minulle syttyi kova

palo saada selville, mistä tässä elämässä on kyse. Miksi olen täällä? Minulle ei riittänyt, että täällä eletään aikamme ja sitten vaan kuolla pois. Aloin lukea paljon hengellistä kirjallisuutta. Mietiskelin asioita paljon. Kolme ja puoli vuotta sitten poimin Raamatun kirjahyllystä ja kysyin Jumalalta, onko tässä kirjassa totuutta? En edes oikeasti odottanut vastausta, mutta vastauksen sain. Puoli vuotta myöhemmin annoin elämäni Jeesukselle ja olin uskossa. Nyt tiedän, että elämälläni on tarkoitus ja että matkani ei pääty maanpäälliseen.

Mitä usko nyt merkitsee huippu-urheilijaan elämässä? Miten pelaajakaverit ovat suhtautuneet elämäsi valintoihin? Tietävätkö he vakaumuksesi?

- Usko on tuonut rauhan sisälleni. Olen paljon päämäärätietoisempi ja levollisempi. Elämäni on tasapainoisempaa ja nukun paremmin. Pelaamiseni on kehittynyt vielä näin vanhemmallakin iällä ja annan siitä kaiken kunnian Jumalalle. Ennen identiteettini oli niin vahvasti koripallossa että se loi paineita ja stressiä. Nyt voin

ottaa rennommin, oma pistesaldo ei ole ratkaisevaa. Riittää, kun parhaansa yrittää ja tekee. Kaikki ovat suhtautuneet hyvin avoimesti uskooni. Moni ei siitä kuitenkaan helposti juttele ja luulen ymmärtäväni syyn. Oman kokemuksen mukaan, keskustelu uskon asioista kolkuttelee ihmisen omaatuntoa ja se on epämukava tilanne monelle.

- Ja tietysti uskovaisilla on oma "leimansa" meidän yhteiskunnassa. Se saattaa aiheuttaa ihmisissä arkuutta näiden asioiden suhteen. Toivon, että elämälläni voisin rohkaista muita etsimään suhdetta Jeesukseen ja Jumalaa.

PERHEESSÄ ON VIPINÄÄ

- Pikkulapsiarki täyttää meillä hyvin pitkälti koriksen ulkopuolisen ajan. Meidän perheeseen kuuluu vaimo Dina, Noa 5v, ja Bea 3v. Vapaa-aikanamme ulkoilemme paljon ja ja leikimme lasten kanssa. Omaan rentoutumiseen sopii parhaiten lukeminen, sauna ja kalastus. Yhteiset hetket Dinan kanssa ja ystävien näkeminen ovat tärkeitä asioita, joihin toivoisi olevan hieman enemmän aikaa.

Mikä on päämääräsi koripalloilija-

na ja uran jälkeen? Mikä elämässä?

-Urheilullinen tavoite on voittaa Seagullille Suomen mestaruus. Muuten pyrin vaan nauttimaan koriksesta päivä kerrallaan. Ehkä tänä päivänä mietin asian niin, että haluan antaa tälle lajille enemmän kuin ottaa. Oma urakehitys ei ole enää merkityksellistä. Haluan antaa takaisin lajille, jota rakastan. Nautin hetkestä, kun voin auttaa toista koripalloilijaa kasvamaan paremmaksi pelaajaksi tai kun voin jakaa mietteitä intohimoisen korisfanin kanssa. Koriksen jälkeisestä ajasta en vielä osaa sanoa.

- Elämän muut päämäärät on olla joka päivä parempi aviomies, isä, poika, veli ja ystävä. Uskoontulon jälkeen etsin myös Jumalan johdatusta. Toivon, että opin myös pysymään Hänen tahdossaan.

Suomen koripallomaajoukkueen kantaviin voimiin kuuluva Tuukka Kotti on pelannut 226 maaottelua. Määrä on suurin Susijengissä.



Teksti: Anssi Tiittanen, Hannu Hurri
Kuvat: Kuvapankki, WSOY

FORMULATÄHTIEN LÄÄKÄRI AKI HINTSA JÄTTI PERINNÖKSI KIRJANSA

Formula 1- maailmasta tutun, arvostetun lääkäri Aki Hintsan kuolemasta on kulunut 5 vuotta. Hintsa oli useiden maailman johtavien formulakuljettajien luottolääkäri, niin fyysisen kuin henkisen avun antaja. Hän tuli suosituksi myös hyvinvointivalmentajana ja kehitti rohkaisumenetelmiä, joista ammensivat oppejaan lukuisat yritysjohtajat ja poliitikotkin eri puolilta maailmaa.

Hintsa kirjoitti "Voittamisen anatomia"-kirjan (WSOY 2015)toimittaja Oskari Saaren avustamana. Kirjasta tuli huima menestys kotimaisessa kirjallisuudessa. Tuossa kirjassa jäi leijumaan ristiriitainen kysymys. Miten asiantuntija, joka kiersi maailmaa ohjaamassa asiakkaitaan elämän ytimen etsinnässä, hukkasivat oman tasapainonsa. Tai, kuinka mies, josta tuli kuuluisuuksien luottomies ja varikkojen varaisä unohti, miten olla isä omille lapsilleen. Syvemmin näitä kysymyksiä pääsee seuraamaan äskettäin ilmestyneessä Oskari Saaren

kirjoittamassa kirjassa "Aki Hintsan-Tänään olen elossa", (WSOY 2021) Teksti perustuu arvostetun lääkärin viimeisen elinvuoden päiväkirjamerkintöihin.

Moni lukija tarttui ensimmäiseen kirjaan, "Voittamisen Anatomia" vasta Hintsan kuoleman jälkeen. Kirjan haikea viehätys perustui tietoisuuteen siitä, ettei kirjan päähenkilö ollut enää keskuudessamme. Lukijan tietoisuus siitä, että kokemuksia ja viisautta kirjassa jakava menestynyt lääkäri oli kulkemassa kohti elämän lähtöpörttiä, loi teokselle harvinaislaatuksen ikuisuusnäkökulman. Sama ikuisuuden läsnäolo tulee vielä dramaattisemmin todelliseksi "Tänään olen elossa-kirjassa". Kirja alkaa diagnoosilla. Epämääräiset kivut vartalossa paljastuvat pahanlaatuiseksi haimasyöväksi. Ennuste on lohduton ja lääkäri alkaa taistella aikaa vastaan.

Syöpädiagnoosin jälkeisessä pohdinnassa hän saa ajatuksen alkaa kirjoittaa päiväkirjaa tapahtumista tulevina päivinä ja kirjan julkaisemisesta myöhemmin. Päi-

väkirjamerkinnoissa tunnelmat ailahtelevat. Toivo ja epätoivo kamppailevat elintilasta. Epätoivon synkimmillä hetkillä usko Jumalaan on ainoita kantavia voimia miehen sisäisessä maailmassa ja hän myös tuo sen esille sielläkin, missä näistä asioista ei ole totuttu "ääneen lausumaan".

Aki Hintsan oli uskovan kodin poika. Nuorena lukiolaisena hän löysi henkilökohtaisen suhteen Jumalaan, kun sai voiman vastaanottaa Jeesuksen elämäänsä. Koulun jälkeen nuori mies pääsi opiskelemaan lääketiedettä Turun Yliopistoon. Omasta mielestä "ihmeen kaupalla" lääkärikouluun päässyt mies oli niin kiitollinen Jumalalle, että teki lupauksen lähteä lähetyslääkäriksi. Jatkossa vierähtikin useampi vuosi Etiopiassa. Siellä hän tutustui mm. suurjuoksija Haile Gebreselassieen, jonka elämä ja olemus piirsi syvän jäljen Akin ajatteluun.

Lähetyslääkärivaiheen jälkeen elämään tuli toisen tyyppisiä haasteita ammatillisesti ja hen-

kilökohtaisessa elämässä. Edellinen meni lähes putkeen, mutta omassa elämässä alkoi pikkuhiljaa kertyä takaiskuja. Kadehdittavasti menestyneen miehen elämään alkoi kertyä tappioita, voi puhua todellisesta alamäestä. Perhe hajosi, lapset etäytyivät. Rooliminä kasvoi todellista minää isommaksi. Julkisuudessa meni lujaa, miehen sisäisessä elämässä takkuili pahasti.

Kirjan yhtenä painopisteenä on uuden perheen, Linda-vaimon ja kahden pienen lapsen arkielämä. Kuolevaan isään takertuvat lapset ovat kirjan raapaisevinta kuvausta, vaikka kertojan äänenä toimiva Oskari Saari selvästi säästää lukijaa.

Yksi tärkeimpiä teemoja kirjassa on kutsumuksen pohdinta. Aki Hintsan sai kokea yliluonnollisenkin kokemuksen Jumalansa kanssa, mihin hän uskoi kuuluneen myös mission. Vaikka kohtaaminen oli miehelle kirkas ja järjestyttävä, epäusko ja pelko vyöryivät sairastavan Akin päälle väkevinä. Hänen tarinansa muistuttaa, että ihminen on aina kutsumuksensa

kanssa pohjimmiltaan yksin, eikä vaikeita kysymyksiä ja tunteita pääse pakenemaan. Aina ei kutsusta ole helppoa hahmottaa, helposti voi suuntakin vääristyä. Kirjan lukija tai äänikirjan kuuntelija joutuu peilaamaan omaa ajatteluaan ja arvojärjestystään niihin ajatuksiin ja tunnelmiin, joita Aki Hintsan kokee elämän riisumisvaiheessa. Haaste ei ole helpoimmasta päästä. Kukaan ei selviä tästä elämästä hengissä. Aki Hintsan sairastama haimasyöpä on aggressiivinen, hankalahoitoinen sairaus. Usein diagnosoinnin jälkeen ei elinaikaa paljoakaan anneta. Harvemmin elinaikaa luvataan edes 16 kuukautta, mikä formulalääkärin loppupäivien määräksi muotoutui. Se mahdollisti myös viimeisen vuoden päiväkirjojen muistiin merkitsemisen. Ehkäpä julkaistu kirja on osa sitä missiota, mitä Aki Hintsan ei ole enää näkemässä.





Vuosikymmenien kokemuksella valmistamme mittatilaustyönä laadun, toimivuuden ja energiatehokkuusvaatimukset täyttävät

VARI® PERINNEIKKUNAT

rakennuksiin, joissa halutaan säilyttää talon historiallinen ulkonäkö tinkimättä nykyaikaisen ikkunan ominaisuuksista. Pyydä maksuton tarjous.

MYynti | SUUNNITTELU | VALMISTUS | ASENNUS
Palveluksessanne luotettava yhteistyökumppani

LASIVUORIMAA
IKKUNATEHDAS

lasivuorimaa.fi



A -sarja B -sarja C -sarja E -sarja S -sarja CLA GLA GLC GLE

Suomen laajin ladattavien hybridien mallisto.

Mercedes-Benz, ladattavien hybridien johtotähti, yhdistää edistyksellisesti sähkö- ja polttomoottorien parhaat puolet. Sen lisäksi, että päivittäiset arkiajat voidaan ajaa jopa pelkällä sähköllä, säästyy samalla polttoainetta ja päästöt pienenevät. Suomen halutuin ja kattavin mallisto tarjoaa jo 25 erilaista mallia – siis ratkaisun kaikkiin tarpeisiin.

Lue lisää ja suunnittele oma ladattava hybridi: mercedes-benz.fi/hybridit

- Sähköinen toimintamatka mallista riippuen **jopa 108 km**
- Pikalatauksella akku 10% → 80% **jopa 20 minuutissa**
- Kulutus mallista riippuen **0,6-2,2 l/100 km**
- Korimalleina 5-ovinen, sedan, farmari, tila-auto, coupé ja SUV **25 mallia**
- Päästöt mallista riippuen **13-50 g/km**

www.auto-suni.fi **AUTO-SUNI** LIIKUTTAVA KUMPPANI

PAIKALLISTA PERHEYYTTÄ JO YLI 117 VUOTTA.

APTEEKISTA.

Osta Orionia, saat lahjan

28.3.–3.7.2022
ORIONIN KERÄILY-KAMPANJA
APTEEKEISSA




Saat tuotelahjan kuudella keräilyleimalla tai -koodilla. Keräilytuote on Orionin normaalihinnaltaan vähintään 9 euron hintainen itsehoitotuote (kampanja ei koske lääkkeitä, sv-korvattavia perusvoiteita ja eläintuotteita). Enintään 3 tuotelahjaa/talous.

ORION PHARMA
Hyvinvointia rakentamassa

03/2022